

**Gallese: tra mistero, storia e natura**  
**L'ipogeo di Loiano, le cascate dei Frati e S. Famiano**  
**Domenica 20 maggio**



Gallese, dalle antiche origine Falische è attraversato dalla via Amerina (ancora visibile).

Molte sorprese ci aspettano: l'ipogeo di Loiano, del quale ancora non ne è stato decifrato bene l'uso, ma l'aspetto severo delle geometrie ripetitive delle sue nicchie, permette alla fantasia di immaginare in questo luogo magici antichi riti!

La cascata dei Frati, formatasi per l'erosione della tenera roccia detta "Puddinga". L'antica chiesa di S. Famiano e il bel castello, non visitabile, il cui proprietario è legato da una parentela con Dannunzio.

Insomma, Gallese ci permetterà di rivivere un passato molto affascinante.

Portare un cambio completo di scarpe da lasciare in auto.

Utili i bastoncini telescopici.

Pranzo al sacco

**CARATTERISTICHE ESCURSIONE**

Difficoltà	E
Dislivello	250 m
Lunghezza	12 Km c.ca

**LUOGO E ORA APPUNTAMENTI**

**Appuntamento: piazza Sassari (stazione metro B "Policlinico") 🕒 h 7.45**

**PER PRENOTARTI**

**AV Alessandro Maria Ponti 349 1853779**  
[aleponti2@gmail.com](mailto:aleponti2@gmail.com)

**Marika Giugno --- 334 2319020**

*Con auto private, si prega comunicare se si possiede auto da mettere a disposizione. Nel caso in cui le prenotazioni, una settimana prima, dovessero superare il numero di 30, l'escursione potrà essere effettuata in pullman con un costo aggiuntivo di € 15  
Costo escursione 10 euro*

**NOTE: (1)** Tessera Federtrek obbligatoria, da esibire su richiesta **(2)** Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni meteo, ambientali, logistiche **(3)** in caso di non raggiungimento numero minimo per pullman l'escursione verrà effettuata in auto private. Le spese di viaggio saranno divise tra gli occupanti dell'auto con eccezione del guidatore

**INFORIDEA per il sociale :**

Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Uganda e Kenya. Parte dell'incasso verrà ad essa devoluto.

## Norme di Comportamento

1. **Rispetta l'ambiente:** evita assolutamente di abbandonare rifiuti, di prelevare esemplari di specie protette, di porre in atto comportamenti che potrebbero provocare gravi danni (soprattutto incendi), di lasciare scritte inutili, di danneggiare cartelli e, più in generale, di compiere atti di vandalismo che, se sono sempre odiosi, in montagna lo sono in misura ancora maggiore.
2. **Rispetta gli animali:** non spaventarli, non toccare i cuccioli che dovessi incontrare (i genitori potrebbero non riconoscerli più), tieni al guinzaglio i cani che ti accompagnano, soprattutto in prossimità dei pascoli.
3. **Rispetta le persone che ti accompagnano:** l'escursione non è una corsa contro il tempo ed una particolare attenzione va riservata a coloro che possono incontrare maggiori difficoltà fisiche. Se affronti passaggi difficili, comportati con la massima prudenza, per evitare di provocare danni agli altri (in particolare, presta attenzione ai sassi mobili e, se ne fai precipitare qualcuno, avverti subito gridando chi potrebbe trovarsi sulla sua traiettoria). Cura la tua preparazione fisica e tecnica, per evitare di procurare agli altri inutili preoccupazioni, disagi e rischi.
4. **Rispetta le persone che incontri:** è sempre buona norma salutarle, perché qui nessuno è un estraneo; se ti vengono chieste informazioni, offri-le in modo preciso ed obiettivo, evitando di minimizzare rischi ed impegno connessi con percorsi che conosci o di spacciare come sicure indicazioni di cui non sei certo.
5. **Rispetta il lavoro di chi vive in montagna:** in particolare, rispetta i pascoli, camminando accuratamente entro le tracce di sentiero che li attraversano.
6. **Rispetta la tranquillità dei luoghi,** evitando di produrre rumori inutili e schiamazzi inopportuni (che potrebbero anche provocare inutili allarmi, o coprire le grida di chi si trova in difficoltà o pericolo).
7. **Rispetta te stesso e chi lavora per la tua sicurezza,** verificando accuratamente il tuo stato di salute, assumendo tutte le informazioni sulle condizioni meteorologiche ed ambientali e curando con il massimo scrupolo l'equipaggiamento e l'abbigliamento prima di intraprendere un'escursione; informati accuratamente sulle caratteristiche del percorso che intendi intraprendere e sui pericoli connessi; evita, infine, percorsi di livello superiore ai tuoi limiti tecnici e fisici, per non esporre ad inutili rischi te stesso e chi dovrebbe soccorrerti in caso di necessità.
8. **Rispetta le persone che lasci a casa e quelle che potrebbero venire alla tua ricerca,** lasciando informazioni accurate sul percorso che effettuerai, anche nei rifugi per i quali passi.
9. **Rispetta la funzione e le norme dei rifugi in cui ti fermi,** leggendo con attenzione il relativo regolamento.
10. **Rispetta bivacchi e rifugi incustoditi,** evitando di danneggiarne la struttura o la dotazione