



## ❖ Dal 31 Marzo al 2 Aprile: MARCHE EXPLORER-weekend nelle Marche tra i Monti Sibillini

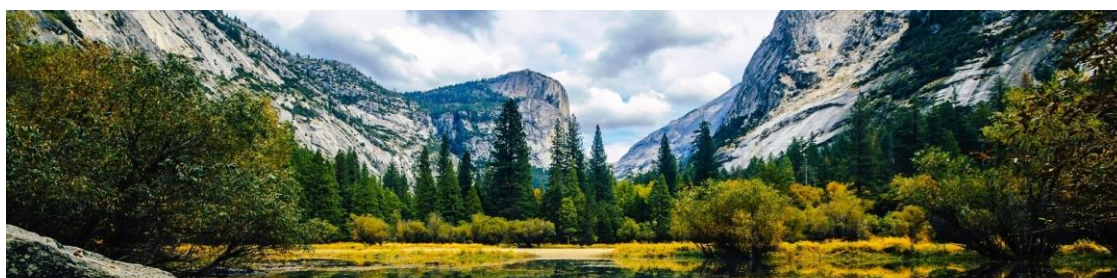
**DAL 31 MARZO AL 2 APRILE 2023  
WEEKEND NEI MONTI SIBILLINI**

**INFORIDEA**  
idee in movimento

**FormaTour**  
Formazione e Turismo

**FederTrek**  
Escursionismo e Ambiente

**MAGGIORI INFO**  
[www.inforideeinmovimento.org](http://www.inforideeinmovimento.org)  
AEV/ GAEE: RICCARDO VIRGILI-CRISTINA MURA-  
tel. 3332734945 mail: MURA.CRISTINA@GMAIL.COM



### **MARCHE EXPLORER-Weekend nelle Marche tra i Monti Sibillini**



Prepara lo zaino e parti con noi per un weekend mozzafiato nella splendida regione delle Marche alla scoperta della sua natura, tradizioni e bellezze.

I Monti Sibillini, le famose lame Rosse e la Diga di Fiastra sono solo alcune delle cose che vi faremo vedere in questo viaggio esperienziale!

Questa proposta è pensata per tutti i tipi di camminatori che vogliono scoprire una Regione spesso poco conosciuta ai più ma che racchiude tanti gioielli e bellezze!

Guide Inforidea/FIPTES Riccardo Virgili e Cristina Mura  
Maggiori info [mura.cristina@gmail.com](mailto:mura.cristina@gmail.com) cell. 3332734945



Prepara lo zaino e parti con noi per un weekend mozzafiato nella splendida regione delle Marche alla scoperta della sua natura, tradizioni e bellezze.

I Monti Sibillini, le famose lame Rosse e la Diga di Fiastra sono solo alcune delle cose che vi faremo vedere in questo viaggio esperienziale!

Questa proposta è pensata per tutti i tipi di camminatori che vogliono scoprire una Regione spesso poco conosciuta ai più ma che racchiude tanti gioielli e bellezze!

Guide Inforidea/FIPTES Riccardo Virgili e Cristina Mura  
Maggiori info [mura.cristina@gmail.com](mailto:mura.cristina@gmail.com) cell. 3332734945

## **Programma del Viaggio:**

### **Venerdì 31 Marzo 2023**

Arrivo verso le ore 12.30 alla Riserva Naturale Abbazia di Fiastra, Urbisaglia (MC), pranzo libero e alle ore 14.30 ritrovo con il gruppo nel parcheggio dell'Abbazia.  
Ore 15.00 visita guidata Abbazia e Monastero.  
Ore 16.30 circa facile escursione nel Parco della Riserva.  
Ore 17.30 circa, fine camminata e trasferimento all' agriturismo Al Respiro nel Bosco, dove è previsto l'aperitivo di benvenuto e la presentazione del progetto "Campo Base Sibillini 6.5".  
Ore 19,30 circa rientro nelle strutture Al Respiro nel Bosco e Incanto dei Sibillini.

Ore 20,30 Cena di gruppo presso Agriturismo Il Ponte degli Schiavi di Camporotondo (a base di specialità tipiche del territorio).

### **Sabato 01 Aprile 2023**

Ore 7.30 colazione, ognuno nelle proprie strutture.  
Ore 8,20 ritrovo bar/alimentari Monia per ritiro panini per pranzo al sacco.  
Ore 8,30 partenza con il gruppo verso il lago di Fiastra.  
Ore 9.00 inizio camminata alle famose Lame Rosse, percorso di 8 km con dislivello di 250 mt, ritorno per lo stesso percorso.  
Ore 12.30 fine camminata e ci sposteremo con le auto per arrivare al vicino borgo di San Lorenzo al Lago e pranzo al sacco.  
Ore 14.30 circa, partenza per i Prati di Ragnolo.  
Ore 15.00 arrivo a Santa Maria Maddalena, si lasciano le auto e iniziamo la camminata lungo il Grande Anello dei Sibillini, per godersi le prime fioriture primaverili e il panorama a 360°, dai monti Sibillini fino al mare Adriatico e in lontananza la riviera del Conero.



Ore 18.00 circa, partenza e rientro nelle proprie strutture.  
Ore 20,30 Cena di gruppo presso Ristorante ChiaroScuro di Belforte del Chienti (a base di pesce).

### **Domenica 02 Aprile 2023**

Ore 8,00 colazione, ognuno nelle proprie strutture e lasciare libere le stanze.

Ore 9,00 partenza con il gruppo verso il paese di Sarnano.

Ore 9.30 inizio camminata lungo il percorso delle "Cascate Perdute", partendo dal centro storico di Sarnano, effettueremo un giro ad anello alla scoperta delle Cascatelle nascoste, lunghezza 6 km,

dislivello 100 m, durata 2 ore circa escluse le soste.

Ore 12,30 circa, fine camminata e trasferimento per il pranzo presso Azienda Agricola Biologica "Il

Giardino delle Farfalle", di Montalto di Cessapalombo (a base di "pizza gourmet", con materie prime tipiche del territorio).

Ore 15.30 circa partenza dei partecipanti verso le proprie sedi di provenienza.

### **Note sulla tipologia dei servizi offerti**

Servizio di B&B:

La pulizia delle camere ed il cambio degli asciugamani avviene ogni 3 giorni, mentre il cambio delle lenzuola è settimanale.

Verranno forniti 1 asciugamano grande e 1 piccolo a persona, mentre la fornitura di biancheria extra ha un costo supplementare di euro 5 per set di asciugamani a persona.

La colazione prevede, pane, burro, marmellate, yogurt, 1 succo di frutta, latte, caffè, the e dolci

(eventuali caffè/the in più, sono degli extra e si pagano a parte).

Nelle cene si considera acqua e vino inclusi, invece per il pranzo/degustazione di domenica è inclusa 1 bottiglia di vino ogni 5 persone, il caffè e ulteriori bottiglie di vino si pagano a parte.

### **Abbigliamento consigliato**

Zainetto, bastoncini, scarpe da trekking o scarponcini da trekking, borraccia acqua (1/2 litri), maglietta di ricambio, cappello, giacca antivento e anti pioggia, crema solare, snack/frutta secca, portare un cambio asciutto da lasciare in auto.

### **Le quote comprendono:**

Servizio di organizzazione e coordinamento attività giornaliera delle Guide Inforidea

3 accompagnamenti durante le escursioni con Guide Professionali per tutta la durata del viaggio

1 aperitivo di benvenuto il giorno di arrivo (venerdì)

2 pernottamenti con prima colazione

2 cene in agriturismo/ristorante (1 a base di prodotti tipici e 1 a base di pesce)



1 pranzo a base di "Pizza Gourmet", ultimo giorno (domenica)  
1 Visita guidata il venerdì presso Abbadia di Fiastra.  
1 Pranzo al sacco del sabato.  
Assicurazione medica e apertura pratica Tour Operator.

### **Le quote non comprendono:**

Viaggio di A/R nelle Marche (si consiglia viaggio in auto)  
Trasferimenti giornalieri  
Pranzo del venerdì  
Supplemento per camera singola a notte (euro 25)  
Tassa di soggiorno  
Tutto ciò che non è espressamente nella quota include

### **Sistemazione per i pernottamenti:**

Presso Agriturismo: 1 Appartamento per 3 persone con camera matrimoniale, o possibilità di 3 letti singoli  
Presso Country House: 8 camere doppie di cui 4 camere con letto matrimoniale, che su richiesta possono diventare delle singole.

### **Quote di partecipazione a persona (min 15, max 30 partecipanti)**

**Euro 335,00**

### **Pagamento:**

Acconto di € 135,00 entro il 5 marzo 2023  
Saldo di € 200 entro il 25 marzo 2023  
Pagamento a Inforidea idee in movimento  
IBAN: IT65M0200805113000400739111  
Causale: Iscrizione weekend Marche dal 31 marzo al 2 aprile nome e cognome partecipante.

Annullamento: penale del 50% entro il 10 marzo dopo penale del 100%.

### **Note varie:**

Nel caso in cui si presentassero condizioni atmosferiche o di sicurezza sfavorevoli, le guide hanno la facoltà di modificare, l'escursione in qualsiasi momento.

**Rimborso:** 50% entro 10 marzo - oltre tale limite 100% di penale

Pagamento a Inforidea Idee in Movimento  
IBAN: IT65M0200805113000400739111  
Causale: Iscrizione weekend Marche dal 31 marzo al 2 aprile  
nome e cognome partecipante.

**ACCOMPAGNATORI:** Riccardo Virgili - Cristina Mura tel 3332734945  
mura.cristina@gmail.com