

# VIAGGI E WEEKEND



## VALNERINA CHE GODURIA

Dal venerdì 24 alla Domenica 26 Giugno

Tre giorni immersi nei colori dell'Umbria in straordinari luoghi e territori di grande impatto ambientale che offrono meravigliosi quanto inaspettati paesaggi scenografici. Fatti di profonde gole scavate da torrenti e fiumi perenni, da Borghi costruiti a scopo difensivo sopra alture ripide o da piccole frazioni con pochissimi abitanti, che vivono di agricoltura e tradizioni. Persone concrete gli Umbri, ma contemporaneamente accoglienti e generosi verso quello che definiscono lo straniero e sempre pronti all'accoglienza e al dialogo.

### PROGRAMMA:

#### Venerdì 24 Giugno

Ore 07:15 Incontro con il gruppo presso Uscita Fiano Romano direzione Rieti

Ore 10:20 Arrivo del gruppo a Sant'Anatolia di Narco, splendido Borgo del XII secolo che fu edificato sull'antico castello di Narco distrutto da Spoleto (che vedremo al ritorno), da qui partirà il nostro trekking lungo un antico sentiero della transumanza, immersi da una vegetazione lussureggiante di un verde brillante e fiori ovunque.

Ore 17:30 Arrivo a Cascia, sistemazione delle stanze, cena e pernottamento



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

# VIAGGI E WEEKEND



## Sabato 25 Giugno

Ore 08:00 Colazione

Ore 08:30 Partenza per Triponzo con pranzo al sacco escursione lungo l'ex ferrovia Norcia-Spoleto con Rafting sul Nera nel pomeriggio

Ore 18:30 Rientro in Albergo, relax tempo libero cena , pernottamento

## Domenica 26 Giugno

Ora 08:00 Colazione

Ore 08:30 Partenza per Escursione Roccaporena

Ore 13:30 Degustazione pranzo con prodotti locali in un'azienda biologica

Rientro a Roma in serata



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

# VIAGGI E WEEKEND

## ALCUNE INFO:

- Sistemazione in hotel in mezza pensione in camere doppie
- I menu sono a base di prodotti locali
- Possibilità di modificare il programma a discrezione della guida

## Consigli Utili

- Abbigliamento anti pioggia
- Felpa , mascherine, gel igienizzante
- Scarpe da trekking, bastoncini
- Occhiali da sole, cappellino, creme solari
- Telo bagno, costume, scarpe da scoglio

## IMPORTANTE

- Prendere visione delle norme anti-Covid 19sul sito della Federtrek: <http://www.federtrek.org/?=3836>
- Tutti i luoghi in cui sostremo saranno sanificati secondo le normative vigenti.

## LA QUOTA INCLUDE:

- 2 Pernotti in camera doppia con bagno, colazione e 2 cene in Hotel\*\*\*
- Degustazione prodotti locali in azienda agricola
- Guida Inforidea per tutta la durata del viaggio
- Quote escursioni per organizzazione, logistica e assistenza di guide locali
- Assicurazione viaggio medico e spese pratica agenzia di viaggio

## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Costi di trasporto
- Supplementi per camera singola
- Tessera associativa obbligatoria in corso di validità



**INFORIDEA**  
*idee in movimento*



**& VIAGGI  
WEEKEND**

Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

# VIAGGI E WEEKEND

- Spese personali
- Tassa di soggiorno da pagare in loco.
- Pranzo al sacco
- Rafting (Facoltativo)
- Tutto quanto non espressamente menzionato “nella quota comprende”

**Contributo associativo di partecipazione Euro 245,00**

**Obbligatoria Tessera Federtrek (costo 15,00 Euro)**

## COME PAGARE IL VIAGGIO

1° Acconto di Euro 100,00 entro e non oltre il 10 Giugno

Saldo di Euro 145,00 entro e non oltre 20 Giugno

Pagamento con Bonifico bancario a questo Iban:

Bonifico a Associazione Inforidea Idee in Movimento

Unicredit Banca di Roma

IBAN: IT65M0200805113000400739111

Causale: Weekend in Valnerina nome e cognome partecipante

Una volta versata la quota non sarà più rimborsabile.

Solo in caso di disdetta da parte dell'associazione l'intera somma versata sarà rimborsata.

Il viaggio parte con un minimo di 15 partecipanti

## Per Info e Prenotazione:

**AEV Marina Pellecchia cell. 393 9451590 mail: [marina.pellecchia@libero.it](mailto:marina.pellecchia@libero.it)**



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS “Il Caprifoglio”, impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.