

## ❖ Dal 29 APRILE al 01 MAGGIO VIAGGIO ANTROPOLOGICO A CAGLIARI

### DAL 29 APRILE AL 01 MAGGIO VIAGGIO ANTROPOLOGICO A CAGLIARI



#### MAGGIORI INFO

[www.inforideeinmovimento.org](http://www.inforideeinmovimento.org)

AEV/GAEE RICCARDO VIRGIL E CRISTINA MURA

tel 3332734945 [mura.cristina@gmail.com](mailto:mura.cristina@gmail.com)



#### VIAGGIO ANTROPOLOGICO A CAGLIARI: TRADIZIONE, FOLCRORE E NATURA

Durante l'epidemia di peste del 1656 i consiglieri cagliaritari legarono la città e tutta la Sardegna al Voto perpetuo di celebrare annualmente Sant'Efisio per ringraziarlo della salute ritrovata e fu scelto il mese di maggio proprio perché simbolo di rigenerazione della natura.

Cercheremo di conoscere gli aspetti più antropologici della festa più importante della Sardegna e dei riti che la compongono. Saremo immersi in uno sfavillio di colori degli abiti tradizionali che sfileranno da ogni paese della Sardegna!

Ma non mancheranno momenti di trekking immersivi nella natura e un tuffo nelle sue acque cristalline!



Durante l'epidemia di peste del 1656 i consiglieri cagliaritari legarono la città e tutta la Sardegna al voto perpetuo di celebrare annualmente Sant'Efisio per ringraziarlo della salute ritrovata e fu scelto il mese di maggio proprio perché simbolo di rigenerazione della natura.

Cercheremo di conoscere gli aspetti più antropologici della festa più importante della Sardegna e dei riti che la compongono. Saremo immersi in uno sfavillio di colori degli abiti tradizionali che sfileranno da ogni paese della Sardegna!

Ma non mancheranno momenti di trekking immersivi nella natura e un tuffo nelle sue acque cristalline!

## **PROGRAMMA:**

### **1° Giorno 29 aprile**

Arrivo a Cagliari incontro in Hotel del gruppo ore 11,00 disbrigo delle camere e bagagli.

Visita guidata del quartiere della marina di Cagliari

Ore 13,30 Pausa pranzo

Ore 15,00 visita guidata centro storico di Cagliari.

Ore 19,00 ritorno in hotel

Ore 20,30 Cena e pernottamento

### **2° Giorno 30 aprile**

Ore 8,00 colazione

Ore 9,00 partenza dall'hotel per il trekking della Sella del Diavolo e dell'Oasi Naturalistica delle saline di Molentargius con bagno a mare nelle spiagge del Poetto.

Rientro in serata in Hotel

Ore 20,30 cena e pernottamento

### **3° giorno 1 Maggio Ore 8,30 colazione**

Ore 9,30 ci sposteremo al Quartiere di Stampace davanti alla Chiesa di Sant'Efisio dove avranno inizio i festeggiamenti e le sfilate dei carri allegorici e costumi sardi e cavalieri a cavallo, gruppi folcloristici dei vari paesi della Sardegna. Seguiremo il corteo e la processione con la Confraternita del Gonfalone fino ad arrivare alla Marina al villaggio di pescatori e qui ci sarà il cambio di abito del santo nella chiesetta di Sant'Efisio a Giorgino.

La cerimonia prosegue con il corteo che continua il cammino per ben 3 giorni fino ad arrivare a Pula. Noi lo lasceremo nel primo pomeriggio per poi riprendere le valige in hotel e ripartire per Roma.

Ore 16,00 Fine del viaggio.

Rientro a Roma

Guida Inforidea/FIPTES RICCARDO VIRGILI E CRISTINA MURA  
Maggiori Info: w.A. 3332734945 MAIL: [mura.cristina@gmail.com](mailto:mura.cristina@gmail.com)



### CONSIGLI:

IL WEEKEND PROPOSTO È ADATTO A TUTTI COLORO CHE VOGLIANO SCOPRIRE LA CULTURA SARDA ESCOPRIRE LE BELLEZZE DEL SUO CAPOLUOGO. I TREKKING E LE VISITE GUIDATE SONO DI DIFFICOLTÀ FACILE. CONSIGLIATO AVERE SCARPE COMODE

**n.b.** I VOLI VANNO PRENOTATI SOLO AL MOMENTO IN CUI VERRÀ CONFERMATO IL WEEKEND CHE AVVERRÀ DOPO AVER RICEVUTO LE ADESIONI ENTRO IL 10 marzo 2023.

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: € 395,00** A PERSONA IN CAMERA DOPPIA (IN CAMERE SINGOLA, IL COSTO SARÀ DA QUOTARE A PARTE)

### LA QUOTA COMPRENDE:

- 2 PERNOTTI IN HOTEL 3\* CON COLAZIONE (CAMERA DOPPIA)
- 2 CENE
- QUOTE ASSOCIATIVE INFORIDEA PER TUTTE LE VISITE GUIDATE
- ACCOMPAGNAMENTO DI AEV INFORIDEA PER TUTTA LA DURATA DEL VIAGGIO
- SPESE PER APERTURA PRATICA E DIREZIONE TECNICA DA PARTE DELL'AGENZIA DI VIAGGI CONVENZIONATA INFORIDEA
- ASSICURAZIONE DI VIAGGIO

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

- TRANSFER A/R DA ROMA/CAGLIARI
- TESSERA FEDERTREK IN CORSO DI VALIDITÀ € 15,00
- PRANZI
- TASSA DI SOGGIORNO, MANCE E SPESE PERSONALI, quotazione stanza singola
- TUTTO QUANTO NON ESPRESSAMENTE INDICATO IN "LA QUOTA COMPRENDE"

### INFORMAZIONI:

GUIDE AEV RICCARDO VIRGILI; ACC CRISTINA MURA  
CELL:3926875973; 3332734945  
EMAIL:MURA.CRISTINA@GMAIL.COM

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

ACCONTO: BONIFICO € 145 ALLA PRENOTAZIONE ENTRO E NON OLTRE IL 20 marzo 2023

SALDO € 250,00: BONIFICO ENTRO E NON OLTRE IL 15 aprile 2023

BONIFICO INTESTATO A: ASS. INFORIDEA IDEE IN MOVIMENTO

IBAN:IT06Y0200805039000400739111

CAUSALE: CAGLIARI NOME E COGNOME DEL PARTECIPANTE

INVIARE COPIA DEL BONIFICO VA MAIL A MURA.CRISTINA@GMAIL.COM

### NOTA BENE.

IL VIAGGIO SARA' CONFERMATO CON ALMENO 15 PARTECIPANTI.

Vi consigliamo di aspettare ad avere la conferma che il viaggio parta prima di acquistare i biglietti dei voli. Una volta prenotato il viaggio non sarà rimborsabile. L'associazione rimborserà il viaggio solo qualora non verrà raggiunto il numero dei partecipanti e il viaggio sarà annullato dall'associazione Inforidea.