

ESCURSIONI



Trekking Experience

LE CRONACHE DI NARNIA

Narni, le gole del Nera
e Narni Sotterranea

DOMENICA 19 GIUGNO 2022

Appuntamento ore 7:30 presso uscita Metro Subaugusta – Davanti Bar MEO PINELLI

Partenza ore 8:00 con Autobus GT. Quota di partecipazione euro 30,00 con “Tessera Ordinaria” FederTrek.

(include Trasporto, Escursione e Ingresso a Narni Sotterranea)

Info, contatti e prenotazione o altro AEV **Francesca Zannoni** 380.6864544 e
AEV **Mauro Giampietro** 340.7222386 www.inforideeinmovimento.org



INFORIDEA
idee in movimento



Associazione Affiliata
FederTrek
Escursionismo e Ambiente



ESCURSIONI

Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS “Il Caprifoglio”, impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

ESCURSIONI



“... non posso fare a meno di riconoscere le emozioni nuove e straordinarie che provai nell'attraversare per la prima volta queste terre bellissime e pittoresche. Era come se ogni scena mi fosse già apparsa in sogno. Sembrava un paese incantato ...”

Thomas Jones, 1776

Il fiume Nera ricorda un luogo magico, la sua acqua cristallina contrapposta al verde intenso della natura circostante regala ai fortunati ospiti che ne percorrono le sponde la sensazione di trovarsi catapultati in uno delle innumerevoli illustrazioni dove viene ritratta la sua leggendaria bellezza.

Il paese di Narni, che dall'alto domina la valle, non ha nulla da invidiare.

La sua storia millenaria, i suoi scorci tipici, le sue leggende ci accompagneranno nella seconda parte della giornata, percorreremo le sue strade, e ci inoltreremo nella sua parte più nascosta, nelle stanze nascoste di una Narni insolita, sotterranea e misteriosa, tutta da scoprire!

Programma:

Partendo dal magnifico Ponte di Augusto I sec, tramite una passeggiata adatta a tutti, conosceremo la storia del Nera. Raggiungeremo prima il borgo di Stifone e poi le mole di Narni. Proprio sulle sponde del fiume ci fermeremo per la pausa pranzo.

L'autobus ci condurrà poi a Narni, saliremo nel centro città per dare il via alla nostra visita.

Divisi in due gruppi e con le guide locali, ci avventureremo alla scoperta di Narni sotterranea (durata della visita circa 2 ore) per poi “perderci” e lasciarci incantare dai suoi vicoli che ci ricondurranno al nostro punto di partenza.

Lì troveremo ad attenderci l'autobus ci riporterà a Roma.

👍 GLI ACCOMPAGNATORI:

AEV Cristina Mura

AEV Francesca Zannoni

AEV Mauro Giampietro

AEV Riccardo Virgili



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS “Il Caprifoglio”, impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

ESCURSIONI

Escursione:

Percorso Gole del Nera

Difficoltà: T/E

Dislivello: Irrilevante

Lunghezza: 7 km circa

Durata: 6 ore circa

Il percorso è adatto a tutti

Visita Guidata

NARNI SOTTERRANEA Ingresso prenotato fascia 15.30 /16.00

Durata visita h 1.30 circa

PER PRENOTAZIONI

Preferibilmente via Whats App, indicando nome e cognome dei partecipanti:

AEV Francesca Zannoni - **380 686 4544**

AEV Mauro Giampietro – **340 7222386**

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

Zaino 20/30l, scarpe comode con suola scolpita, e con suola integra, giacca antivento / antipioggia, abbigliamento a strati adeguato alla stagione.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Costume ed Asciugamano per la pausa pranzo.

Copricapo, crema solare, bastoncini da trekking , un ricambio d'abbigliamento, un paio di calzini di ricambio da tenere nello zaino.

ALIMENTAZIONE

Acqua (almeno 1,5l), pranzo al sacco, snack.

Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori.



INFORIDEA
idee in movimento



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.