

ESCURSIONI



22 Ottobre

Per informazioni e prenotazione rivolgersi a
A-ATUV Cristina Marsan ☎ 338 3144177
ATUV Riccardo Virgili

ORA E LUOGO DELL'APPUNTAMENTO:

Ora 17.00 Piazza di S. Eustachio

<https://goo.gl/maps/No9jRwaH1BxFLJyV9>

SVILUPPO PERCORSO: anello

DIFFICOLTA': T

DISLIVELLO: m 50

LUNGHEZZA: km 10 circa

www.inforideeinmovimento.org



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

ESCURSIONI

LA MAGIA DEL CIOCCOLATO IN UNA ROMA SPEZIATA E FRUTTATA

Questo nuovo format è per le persone che, come me, adorano camminare per Roma alla scoperta della LIFE STREET!

In questo appuntamento faremo un percorso suggestivo, Olfattivo e gustativo.

Una giornata in compagnia con il cioccolato, considerato dai Maya il “Cibo degli Dei”, buono e salubre: antidepressivo, antiossidante, aiuta il cuore, la circolazione ed accelera il metabolismo.

“La vita è come una scatola di cioccolatini, non sai mai quello che ti capita!” diceva Forrest Gump...e come dargli torto?!?

Non c'è leccornia più buona di un piccolo cioccolatino, fondente o al latte, magari ripieno di crema gianduia, liquore o frutta secca...mmm...ho l'acquolina in bocca solo a pensarci!

Passeggeremo tra i vicoli di Roma alla scoperta di antiche cioccolaterie, degustando cioccolate di ogni tipo, avvolti dalla magia di una Roma speziata e fruttata!

Visiteremo diversi rioni ammirando le bellezze di Roma e la diversità storico- culturale che caratterizza Roma. Catapultandoci in scenari magici, unico mentre sgranocchiano cioccolata di ogni forma e sapore.

Per poi continuare, insieme agli artigiani del cioccolato, in un viaggio magico per tutta la sera scoprendo segreti e novità !!!!

Vi aspetto per lasciarci travolgere insieme dall'arte, dai profumi e dalle emozioni!



INFORIDEA
idee in movimento



Associazione Affiliata
FederTrek
Escursionismo e Ambiente



ESCURSIONI

TRASPORTO: Auto proprie o mezzi propri

ABBIGLIAMENTO: Abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica.

AVVERTENZA: l'escursione può subire variazioni a discrezione degli accompagnatori, e gli stessi si riservano la facoltà di escludere dall'escursione chi non si presenta con l'attrezzatura richiesta.

I partecipanti devono essere in buone condizioni fisiche, e non avere subito di recente traumi fisici. Per qualsiasi problema o dubbi, contattare l'accompagnatore

Contributo associativo di partecipazione €10,00 con "Tessera Ordinaria" FederTrek, da esibire alla partenza.

La partecipazione all'escursione è confermata solo dopo un contatto telefonico o l'invio di messaggi da parte degli accompagnatori.

Importanti regole da rispettare per partecipare alle nostre escursioni in sicurezza riguardo il COVID-19

- **Obbligatorio avere sempre con sé** più di una **mascherina e soluzione alcolica disinfettante** secondo le indicazioni COVID-19. In caso si sporcasse o si bagnasse, è importante avere delle **mascherine di ricambio** e non rimanere sprovvisti.
- **Essere autosufficiente** per quanto riguarda cibo e acqua.
- **Vietato** scambiarsi oggetti di qualsiasi tipo (cibo, bastoncini, cellulare, ecc.)
- Durante la camminata, mantenere la distanza di sicurezza di almeno **2 metri di raggio (due braccia e poco più)**, per via della respirazione che si fa più profonda e vigorosa durante l'attività motoria. Indossare la mascherina in maniera adeguata nei momenti in cui non è possibile rispettare tali distanze, rallentando la camminata per garantire la giusta ossigenazione al proprio fisico
- I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli accompagnatori, pena la decadenza del rapporto di affidamento e l'eventuale responsabilità degli stessi
- L'accompagnatore verificherà il rispetto delle condizioni di partecipazione all'inizio dell'escursione e potrà prendere decisioni insindacabili per il rispetto delle condizioni di sicurezza



INFORIDEA
idee in movimento

