

# TREKKINCITTÀ

## VILLA PUMP FEELING

SCOPRI IL TUO POTENZIALE E NUOVE ENERGIE IN QUESTO TEMPO DI CAMBIAMENTI



# domenica 31 gennaio

APPUNTAMENTO: ore **9:15** - Villa Pamphili presso l'ingresso sito tra Via S. Pancrazio angolo Via Aurelia Antica PARTENZA: ore **9:30**.

LUNGHEZZA: 7 km circa - DURATA: 6 ore circa al netto delle soste.

DIFFICOLTÀ': Trek urbano motivazionale.

DESCRIZIONE: Giro ad anello di Villa Pamphili in 10 tappe. Pranzo al sacco.

Contributo associativo di partecipazione euro 10 €.

Obbligatoria Tessera FederTrek in corso di validità (15 €). Numero max 20 partecipanti.

Info e prenotazione ATUV **Gianluca Casti** 342 3282395

johnlukeskywalker@gmail.com – [inforideeinmovimento.org](http://inforideeinmovimento.org)

Come si fa a migliorarsi e a raggiungere la felicità in un momento di cambiamenti come questo?

Non sono state forse le più grandi sfide della storia a permettere di evolverci?

Enormi difficoltà, a vari livelli, hanno spronato l'uomo a inventare soluzioni, come vaccini, nuove tecnologie, comodità e diverse forme di innalzamento della qualità della vita.

L'uomo ha usato la sua mente, le emozioni, le conoscenze ed il coraggio per risolvere le più grandi sfide. Il cambiamento che stiamo vivendo oggi, richiede un grande spirito di adattamento a nuove possibilità, nuove dinamiche e soprattutto nuove risorse. Sei disposto a metterti in gioco e a migliorarti? Impara a gestire la paura, zittisci lo scimпанzè, esiste veramente un vaccino delle intenzioni? Accedi a nuove modalità per ottenere risultati! Sarai guidato a potenziare le energie che servono il benessere e a disfarti di tutto ciò che lo impedisce, verrai dotato di alcuni strumenti per affrontare al meglio le sfide del momento ed iniziare alla grande questo nuovo anno! Posti limitati - prenota subito il tuo posto, il tuo successo inizia proprio qui!



**INFORIDEA**  
idee in movimento



Associazione Affiliata  
**FederTrek**  
Escursionismo e Ambiente



**TREKKINCITTÀ**  
trekking urbani di qualità

Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.