

ESCURSIONI



NEPI : UN'OASI AMAZZONICA NEL CUORE DELLA TUSCIA

Sabato 30 APRILE

ESCURSIONI

Per informazioni e prenotazione rivolgersi a

AAEV Alonzo Valentina ☎ **3381643331**

AAEV Carla Cianchetti ☎ **3491687415**

AEV Simonetta Rossi ☎ **3398261880**

Appuntamento

h 9:30 Nepi Parcheggio Piazza della Bottada

<https://goo.gl/maps/6DxmJxvGxsZ1zBjT8>

SVILUPPO PERCORSO: A/R

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: m 160

LUNGHEZZA: km 10

www.inforideeinmovimento.org

COSA ASPETTARSI:

La Cascata del Picchio e' una delle escursioni più affascinanti della Tuscia Viterbese, capace di unire una giusta dose di avventura allo scenario tipico delle Forre di questo territorio. Il percorso in alcuni tratti ci porta fuori dalla realtà, proiettandoci in un paesaggio altamente suggestivo, degno di una vera e propria foresta amazzonica con la sua vegetazione rigogliosa e avvolgente. Partiremo dal centro del bellissimo borgo di Nepi, di cui racconteremo la storia e dopo esserci affacciati sulla Cascata dei Cavaterra, continueremo il nostro percorso sui sentieri naturalistici, oltrepassando ponti, guadando per piccoli tratti torrenti fino ai cavoni, le suggestive tagliate che attraversano questo splendido territorio della Tuscia. In alcuni tratti ci sembrerà di vivere un'esperienza all'Indiana Jones, per la presenza di piccoli e semplici passaggi necessari per guardare il torrente dove ci aiuteremo con delle corde, poste lì per favorire il passaggio. In lontananza già cominceremo a percepire lo scroscio dell'acqua che preannuncia l'arrivo alla suggestiva Cascata del Picchio.

L'escursione, nonostante sia notevolmente varia, sia per lunghezza che per dislivello può considerarsi facile.

ESCURSIONI

TRASPORTO: Auto proprie

COSA PORTARE: almeno 1- 1,5 lt d'acqua. Pranzo al sacco. Bastoncini da trekking. Zainetto giornaliero

ABBIGLIAMENTO: scarpe da trekking con vibram ben conservato obbligatorie. E' consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti ed antivento/antipioggia.

AVVERTENZA: l'escursione può subire variazioni a discrezione degli accompagnatori, e gli stessi si riservano la facoltà di escludere dall'escursione chi non si presenta con l'attrezzatura richiesta.

I partecipanti devono essere in buone condizioni fisiche, e non avere subito di recente traumi fisici. Per qualsiasi problema o dubbi, contattare l'accompagnatore

COSTI:

Contributo associativo di partecipazione € 10,00 se in possesso della "Tessera Ordinaria" FederTrek, da esibire alla partenza.

Tessera obbligatoria da sottoscrivere per i nuovi soci al costo di € 15,00 (per i minori € 5,00) , valida un anno dalla data di emissione, consente di partecipare alle escursioni di tutte le associazioni appartenenti alla Federtrek

La partecipazione all'escursione è confermata solo dopo un contatto telefonico o l'invio di messaggi agli accompagnatori

ESCURSIONI

Importanti regole da rispettare per partecipare alle nostre escursioni in sicurezza riguardo il COVID-19

- **Obbligatorio avere sempre con sé più di una mascherina e soluzione alcolica disinfettante** secondo le indicazioni COVID-19. In caso si sporcasse o si bagnasse, è importante avere delle **mascherine di ricambio** e non rimanere sprovvisti.
- **Essere autosufficiente** per quanto riguarda cibo e acqua.
- **Vietato** scambiarsi oggetti di qualsiasi tipo (cibo, bastoncini, cellulare, ecc.)
- **I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli accompagnatori, pena la decadenza del rapporto di affidamento e l'eventuale responsabilità degli stessi**
- **L'accompagnatore verificherà il rispetto delle condizioni di partecipazione all'inizio dell'escursione e potrà prendere decisioni insindacabili per il rispetto delle condizioni di sicurezza**