

# ESCURSIONI

Sabato 1 Ottobre

## Monte Puzzillo per la cresta Nord-Ovest e cresta Morretano



Per informazioni e prenotazione rivolgersi a:

**AAEV Stefano Petetti**                      **Tel./WhatsApp 3279928290**

**AAEV Giulia Giuliani**                      **Tel./WhatsApp 3339652228**

**AEV Alessandro Maria Ponti** **Tel./WhatsApp 3491853779**

Indicando nome e cognome del partecipante e numero tessera FederTrek.



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

# ESCURSIONI

## APPUNTAMENTO

ore 8,30 al parcheggio su terreno sterrato che si trova poco prima del Valico della Chiesola (uscita Tornimparte della A24)

**SVILUPPO PERCORSO:** Anello

**LUNGHEZZA:** 15 km circa

**DISLIVELLO:** 800 mt circa

**DIFFICOLTA':** E

**DURATA:** 7 ore circa

[WWW.INFORIDEEINMOVIMENTO.ORG](http://WWW.INFORIDEEINMOVIMENTO.ORG)

## PROGRAMMA:

L'itinerario, che si svolge all'interno del Parco Naturale Regionale Sirente-Velino, ci dona una grandiosa vista panoramica e l'atmosfera incantata dell'alta quota. Dal Valico della Chiesola, andiamo a percorrere il primo tratto all'interno di un bosco su un sentiero che, con una costante ascesa di tutto rispetto, ci porterà in successione a raggiungere Monte Fratta (m. 1878), Monte Cornacchia (m. 2010), l'anticima Nord (m. 2128) e la vetta del Monte Puzzillo (m. 2174). Un percorso di cresta in uno scenario magnifico e di grande interesse naturalistico, dove con un po' di fortuna potremmo ammirare il volo dei grifoni.

Dal Monte Puzzillo scendiamo verso la valle del Morretano per poi risalire sulla vetta omonima (m. 2098). Dopo aver ammirato lo



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

# ESCURSIONI

spettacolare paesaggio di tutti i monti che circondano la valle del Puzzillo e la vista del bellissimo rifugio Sebastiani, scendiamo per percorrere la verdissima vallata sulla via del ritorno, fino ad inoltrarci nel bosco di faggete per arrivare ai prati del Cerasolo e tornare al valico con la soddisfazione di aver affrontato 4 cime over 2000!!!

## ACCOMPAGNATORI

AAEV Giulia Giuliani

AAEV Stefano Petetti

AEV Alessandro Maria Ponti

## CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:

€ .10, € .5 per chi sottoscrive la tessera il giorno stesso.

Tessera FederTrek obbligatoria: € .15 validità tessera 365 giorni.

## EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

Zaino 20/30 L, scarponi da trekking, abbigliamento adeguato alla

Stagione, bastoncini da trekking, protezione per pioggia

## EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

calzini di ricambio, crema solare, cappellino



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.



# ESCURSIONI

## ALIMENTAZIONE

Acqua, minimo 1,5l, pranzo al sacco.

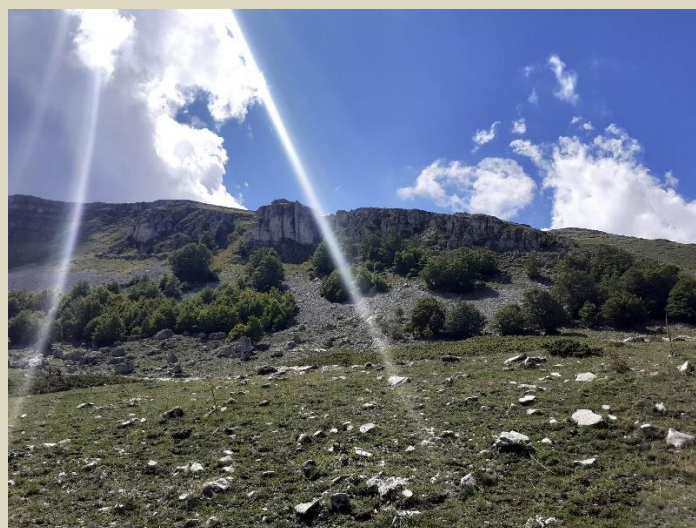
## IMPORTANTE

L'escursione richiede allenamento e buona resistenza fisica.

Saranno osservate tutte le misure di sicurezza in merito al protocollo sanitario Covid19.

## TERZO TEMPO

All'arrivo, se vi fa piacere, possiamo condividere una birra insieme.



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.