

A spasso nel Parco Mt.Serrapopolo

Domenica 17 Dicembre



Mt. Serrapopolo (1180 s.l.m.)



Ci troviamo nel settore nord-occidentale dei Monti Lucretili, in quella porzione di territorio dove si apprezza maggiormente il paesaggio tipicamente sabino delle dolci colline e dei pendii costantemente acclivi caratterizzati dal geometrico disegno degli oliveti bruscamente interrotto ad oriente da una discontinuità morfologica rappresentata da un corrugamento montuoso così netto da esser definito dalla toponomastica, **Monte Serrapopolo**. Particolarmente interessanti e meritevoli di attenzione sono gli aspetti vegetazionali; l'escursione attraversa gli ambienti delle rupi calcaree esposte sui versanti sabini sede di formazioni rupicole a leccio prevalente inoltrandosi nei versanti interni fino alle quote più elevate osservando il bosco misto dominato da prevalenza di carpino e roverella lasciare spazio ai consorzi di transizione al faggeto con acero di monte, acero d'Ungheria e cerro e alle localizzate cerrete. La storia dei luoghi è sottolineata dalla presenza dell'eremo dei **cappuccini di San Nicola**, pregevole esempio di architettura religiosa arroccato su uno sperone calcareo; purtroppo il complesso versa attualmente in un forte stato di degrado che ne rende sconsigliata la visita. Luogo di estrema solitudine il Monte Serrapopolo può offrire incontri diretti e fornire indicazioni sulla fauna che frequenta questo settore montano.

CARATTERISTICHE ESCURSIONE

<i>Difficoltà</i>	E- percorso A/R
<i>Dislivello</i>	671 m
<i>Lunghezza</i>	11,1 Km c.ca

LUOGO E ORA APPUNTAMENTI

1° appuntamento: BAR Antico Casello 🕒 **h 7.45**
via Tiburtina, 952 - fermata Metro B – Rebibbia

2° appuntamento: Scandriglia 🕒 **h 8.45**

ACCOMPAGNATORI Info e prenotazioni

PER PRENOTARTI ON LINE clicca [QUI](#)

Puoi prenotare anche con **whatsapp**

Marco Cappelloni ☎️ 335.778.94.33
bighats71@gmail.com

Augusto Decina ☎️ 348.071.30.25
decinaaugusto@gmail.com

NOTE: (1) Tessera Federtrek obbligatoria, da esibire su richiesta **(2)** Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni meteo, ambientali, logistiche **(3)** Le spese di viaggio saranno divise tra gli occupanti dell'auto con eccezione del guidatore

INFORIDEA per il sociale :

Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Uganda e Kenya. Parte dell'incasso verrà ad essa devoluto.

Norme di Comportamento

1. **Rispetta l'ambiente:** evita assolutamente di abbandonare rifiuti, di prelevare esemplari di specie protette, di porre in atto comportamenti che potrebbero provocare gravi danni (soprattutto incendi), di lasciare scritte inutili, di danneggiare cartelli e, più in generale, di compiere atti di vandalismo che, se sono sempre odiosi, in montagna lo sono in misura ancora maggiore.
2. **Rispetta gli animali:** non spaventarli, non toccare i cuccioli che dovessi incontrare (i genitori potrebbero non riconoscerli più), tieni al guinzaglio i cani che ti accompagnano, soprattutto in prossimità dei pascoli.
3. **Rispetta le persone che ti accompagnano:** l'escursione non è una corsa contro il tempo ed una particolare attenzione va riservata a coloro che possono incontrare maggiori difficoltà fisiche. Se affronti passaggi difficili, comportati con la massima prudenza, per evitare di provocare danni agli altri (in particolare, presta attenzione ai sassi mobili e, se ne fai precipitare qualcuno, avverti subito gridando chi potrebbe trovarsi sulla sua traiettoria). Cura la tua preparazione fisica e tecnica, per evitare di procurare agli altri inutili preoccupazioni, disagi e rischi.
4. **Rispetta le persone che incontri:** è sempre buona norma salutarle, perché qui nessuno è un estraneo; se ti vengono chieste informazioni, offri-le in modo preciso ed oggettivo, evitando di minimizzare rischi ed impegno connessi con percorsi che conosci o di spacciare come sicure indicazioni di cui non sei certo.
5. **Rispetta il lavoro di chi vive in montagna:** in particolare, rispetta i pascoli, camminando accuratamente entro le tracce di sentiero che li attraversano.
6. **Rispetta la tranquillità dei luoghi,** evitando di produrre rumori inutili e schiamazzi inopportuni (che potrebbero anche provocare inutili allarmi, o coprire le grida di chi si trova in difficoltà o pericolo).
7. **Rispetta te stesso e chi lavora per la tua sicurezza,** verificando accuratamente il tuo stato di salute, assumendo tutte le informazioni sulle condizioni meteorologiche ed ambientali e curando con il massimo scrupolo l'equipaggiamento e l'abbigliamento prima di intraprendere un'escursione; informati accuratamente sulle caratteristiche del percorso che intendi intraprendere e sui pericoli connessi; evita, infine, percorsi di livello superiore ai tuoi limiti tecnici e fisici, per non esporre ad inutili rischi te stesso e chi dovrebbe soccorrerti in caso di necessità.
8. **Rispetta le persone che lasci a casa e quelle che potrebbero venire alla tua ricerca,** lasciando informazioni accurate sul percorso che effettuerai, anche nei rifugi per i quali passi.
9. **Rispetta la funzione e le norme dei rifugi in cui ti fermi,** leggendo con attenzione il relativo regolamento.
10. **Rispetta bivacchi e rifugi incustoditi,** evitando di danneggiarne la struttura o la dotazione