

A spasso nel Parco Mt. Pellecchia

Domenica 21 Gennaio



Mt. Pellecchia (1370 s.l.m.)



Il nostro progetto di escursioni nel PNR dei Monti Lucretili ci porta sulla lunga dorsale del rilievo più elevato dei Monti Lucretili, **il Monte Pellecchia**. Partiremo dal centro del paese di Monte Flavio (800 Mt) e risalendo l'antica strada della Neve arriveremo fino al rifugio della Casa del Pastore (1003 Mt). Saliremo poi fino ad arrivare sulla dorsale del Mt Pellecchia (1323Mt) dove potremo contemplare le imponenti cime innestate dell'appennino centrale in uno dei panorami più suggestivi del Parco. Successivamente muoveremo i nostri passi verso le cime del Monte Pellecchia (Mt 1370) e Pizzo di Pellecchia (1331) per poi scendere sull'altro versante, rispetto a quello del percorso di andata, del Colle della Capamassa fino a Monteflavio.

Percorso facile che consente di ammirare nella sua completezza buona parte della dorsale appenninica laziale-abruzzese, di frequente è interessato da periodi di innevamento sviluppandosi lungo il rilievo più alto e in parte meno esposto alla mitigazione climatica degli influssi tirrenici.

Il versante esposto a Nord-Est della dorsale è Zona di Riserva integrale assoluta (Aa5), questo fa sì che la zona si presti a frequenti avvistamenti della fauna tipica del parco: Caprioli, Lepri, Cinghiali, etc. Da anni è documentata la presenza dell'aquila reale che nidifica sulle pareti scoscese della Zona di Riserva.

CARATTERISTICHE ESCURSIONE

Difficoltà	E – percorso ad anello
Dislivello	700 m circa
Lunghezza	13 Km circa

LUOGO E ORA APPUNTAMENTI

1° appuntamento: BAR Antico Casello 🕒 **h 7.45**
via Tiburtina, 952 - fermata Metro B – Rebibbia

2° appuntamento: Monteflavio 🕒 **h 9.00**
Largo Caduti in guerra

ACCOMPAGNATORI Info e prenotazioni

PER PRENOTARTI ON LINE clicca [QUI](#)
Puoi prenotare anche con **whatsapp**

Barbara Baroni ☎ 351.247.04.06
baroni.barbara74@gmail.com

Marco Cappelloni ☎ 335.778.94.33
bighats71@gmail.com

NOTE: (1) Tessera Federtrek obbligatoria, da esibire su richiesta (2) Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni meteo, ambientali, logistiche (3) Le spese di viaggio saranno divise tra gli occupanti dell'auto con eccezione del guidatore

INFORIDEA per il sociale :

Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Uganda e Kenya. Parte dell'incasso verrà ad essa devoluto.

Norme di Comportamento

1. **Rispetta l'ambiente:** evita assolutamente di abbandonare rifiuti, di prelevare esemplari di specie protette, di porre in atto comportamenti che potrebbero provocare gravi danni (soprattutto incendi), di lasciare scritte inutili, di danneggiare cartelli e, più in generale, di compiere atti di vandalismo che, se sono sempre odiosi, in montagna lo sono in misura ancora maggiore.
2. **Rispetta gli animali:** non spaventarli, non toccare i cuccioli che dovessi incontrare (i genitori potrebbero non riconoscerli più), tieni al guinzaglio i cani che ti accompagnano, soprattutto in prossimità dei pascoli.
3. **Rispetta le persone che ti accompagnano:** l'escursione non è una corsa contro il tempo ed una particolare attenzione va riservata a coloro che possono incontrare maggiori difficoltà fisiche. Se affronti passaggi difficili, comportati con la massima prudenza, per evitare di provocare danni agli altri (in particolare, presta attenzione ai sassi mobili e, se ne fai precipitare qualcuno, avverti subito gridando chi potrebbe trovarsi sulla sua traiettoria). Cura la tua preparazione fisica e tecnica, per evitare di procurare agli altri inutili preoccupazioni, disagi e rischi.
4. **Rispetta le persone che incontri:** è sempre buona norma salutarle, perché qui nessuno è un estraneo; se ti vengono chieste informazioni, offri-le in modo preciso ed oggettivo, evitando di minimizzare rischi ed impegno connessi con percorsi che conosci o di spacciare come sicure indicazioni di cui non sei certo.
5. **Rispetta il lavoro di chi vive in montagna:** in particolare, rispetta i pascoli, camminando accuratamente entro le tracce di sentiero che li attraversano.
6. **Rispetta la tranquillità dei luoghi,** evitando di produrre rumori inutili e schiamazzi inopportuni (che potrebbero anche provocare inutili allarmi, o coprire le grida di chi si trova in difficoltà o pericolo).
7. **Rispetta te stesso e chi lavora per la tua sicurezza,** verificando accuratamente il tuo stato di salute, assumendo tutte le informazioni sulle condizioni meteorologiche ed ambientali e curando con il massimo scrupolo l'equipaggiamento e l'abbigliamento prima di intraprendere un'escursione; informati accuratamente sulle caratteristiche del percorso che intendi intraprendere e sui pericoli connessi; evita, infine, percorsi di livello superiore ai tuoi limiti tecnici e fisici, per non esporre ad inutili rischi te stesso e chi dovrebbe soccorrerti in caso di necessità.
8. **Rispetta le persone che lasci a casa e quelle che potrebbero venire alla tua ricerca,** lasciando informazioni accurate sul percorso che effettuerai, anche nei rifugi per i quali passi.
9. **Rispetta la funzione e le norme dei rifugi in cui ti fermi,** leggendo con attenzione il relativo regolamento.
10. **Rispetta bivacchi e rifugi incustoditi,** evitando di danneggiarne la struttura o la dotazione