



DOMENICA 20/03/22

OSTIA – L'ANTICA VIA SEVERIANA

Escursione ad anello nella rilassante e suggestiva Pineta di Castel Fusano e lungo la Riserva Naturale Statale del Litorale Romano.

Andremo alla scoperta della leggendaria Via Severiana, costruita nel 198 dc dall'Imperatore Settimio Severo, lungo l'antica via, i Patrizi Romani costruirono le loro ville delle vacanze.

Una volta concluso il tragitto, per chi lo desidera concluderemo con una Meditazione Yoga per farti godere a pieno tutte le sensazioni ed emozioni che ti hanno circondato durante l'escursione.

Un percorso adatto a tutti, evento riservato ai soci Federtrek



Punto di ritrovo:
ore 09.30
parcheggio pineta
Castel Fusano
Via del martin
pescatore, 2



AEV Riccardo Virgili
A-AEV Marco Sanna
335.7761035

Inviare un messaggio e sarete richiamati

Contributo
associativo
partecipazione
euro 10,00

Durata Escursione 5 h
Difficoltà: T
Lunghezza: 11 Km
Dislivello: 10 m

Cosa Portare:

- Scarponi da trekking
- Abbigliamento a strati
- 1,5 litri d'acqua
- Pranzo al sacco
- Bastoncini da trekking

Accompagnatori:

AEV Riccardo Virgili

A-AEV Marco Sanna tel. 3357761035

Prenotazioni

Preferibilmente via WhatsApp, indicando nome, cognome dei partecipanti, sarete ricontattati

Tel. e WhatsApp 335.7761035

Data escursione

Domenica 20 marzo 2022

Punto di Ritrovo:

ore 9.30 Parcheggio pineta Castel Fusano – Via del Martin Pescatore, 2

posizione GPS 41.7272466 12.3401362

Contributo associativo di partecipazione

L'escursione è strettamente riservata ai soci Federtrek

Contributo associativo di partecipazione all'escursione € 10

TESSERA FederTrek obbligatoria: € 15 (può essere sottoscritta ad inizio escursione, durata 365 gg).

Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori.

Disposizioni anti covid-19

Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k>

Caratteristiche dell'escursione

Livello difficoltà T (Turistico)

Dislivello irrilevante

Lunghezza 11 km

Durata escursione 5h compreso soste

Cosa Portare:

- ✓ Scarponi da trekking (No scarpe da ginnastica)
- ✓ Portare con sé un capo impermeabile da indossare in caso di pioggia
- ✓ Abbigliamento a strati idoneo alla stagione
- ✓ 1,5 litri d'acqua
- ✓ Pranzo al sacco
- ✓ Bastoncini da trekking consigliati

Programma della giornata:

Escursione ad anello nella rilassante e suggestiva Pineta di Castel Fusano e lungo la Riserva Naturale Statale del Litorale Romano.

Incroceremo l'area dove sorge la villa di Plinio, si prosegue attraverso la pineta per arrivare ... in riva al mare ... "La voce del mare parla all'Anima, ci avvolge nel suo morbido e stretto abbraccio".

Rientrati all'interno della pineta di Castel Fusano, percorreremo un tratto della via Severiana, l'antico tracciato viario, fatto lastricare da Settimio Severo nel 198 – 209 d.C., Univa Ostia Antica ad Anzio e Terracina, la via in alcuni tratti conserva il lastricato di basoli e i muretti laterali.

Una volta concluso il tragitto, per chi lo desidera concluderemo con una Meditazione Yoga per farti godere a pieno tutte le sensazioni ed emozioni che ti hanno circondato durante l'escursione.

IMPORTANTE. Per la propria e altrui sicurezza è richiesto di avvisare per tempo gli accompagnatori della presenza di eventuali patologie o problematiche, che potrebbero manifestarsi nel corso della escursione.

Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dai partecipanti alla camminata, potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività. Grazie

AVVERTENZE E RACCOMANDAZIONI

- Durante l'evento potrebbero essere effettuate fotografie e riprese video per scopi promozionali e di comunicazione.
Pertanto, avvertire gli Accompagnatori se non si desidera essere fotografati, né di apparire in qualsiasi pubblicazione
- Sono ammessi cani, con padroni responsabili
- Le attività potranno essere annullate o variate a insindacabile giudizio degli accompagnatori senza penalità alcuna.
- L'organizzazione si riserva il diritto di aspettare 15 minuti rispetto all'orario indicato, dopo di che il gruppo si sposterà.

