





TAPPA 9

ZOMPO LO SCHIOPPO - CIVITA D'ANTINO



20 MARZO



			
Km 7,8	Dislivello + 553 Dislivello -165	Difficoltà T/E	Contributo escursione 10 € adulti; 5 € minori

Tappa breve della Via dei Lupi, che però permette di godere di molti stimoli paesaggistici, naturalistici e storico-culturali! Siamo nella **Val Roveto**, che separa la lunga catena dei Cantari e della **Riserva Zompo lo Schioppo** dalle montagne del Parco Nazionale Abruzzo Lazio Molise. Il cammino parte dalla maestosa cascata di Zompo lo Schioppo per poi portarci agli antichi ruderi di **Morino Vecchio** (foto), distrutta dal drammatico Terremoto della Marsica del 1915, raccontato anche da Ignazio Silone, e ricostruiti negli ultimi anni. Dopo aver consumato il nostro pranzo al sacco, saliremo all'incantevole borgo di **Civita d'Antino** dove oltre ad un panorama spettacolare sulla Valle potremo visitare il prezioso **Museo Antinum**, sede di importanti reperti preromani. Termine della gita intorno alle 18:00.

ORA E LUOGO DELL'APPUNTAMENTO

- **8:00 APPUNTAMENTO A ROMA:** davanti al bar Meo Pinelli (metro Subaugusta)
- **10:00 APPUNTAMENTO A MORINO/LA GRANCIA:** parcheggio del Campeggio "Zompo lo Schioppo"

SE NON SIETE AUTOMUNITI

Prenotatevi e, nel rispetto delle vigenti norme anti-COVID, proveremo a trovarvi un passaggio (è previsto un contributo con gli autisti da concordare usando **ViaMichelin**).

Info e prenotazioni

AEV Alessia Cella: 3493116855

Comunicare NOME COGNOME e NUMERO di tessera (da portare poi alla gita)

GADGHET della Via dei Lupi

CREDENZIALI: possibilità di richiedere gratuitamente le Credenziali del Cammino dove inserire i timbri/ricordo

MAGLIETTA: possibilità di richiedere la maglietta esclusiva della Via dei Lupi realizzata da RRTREK Il Rifugio di Roma

CHI PUO' PARTECIPARE?

Adulti e ragazzi dai 12 anni in su. Possono partecipare anche bambini più piccoli se abituati a camminare, previo accordo con l'accompagnatore.

La gita è riservata ai soci FederTrek: tessera €15 per adulti, €5 per minori; vale 365 giorni (possibilità di fare/rinnovare la tessera il giorno prima dell'escursione previo accordo con l'accompagnatore).

Quota gita € 10; per chi deve fare/rinnovare la tessera è € 5 + 15 di tessera Federtrek.

ATTREZZATURA OBBLIGATORIA: scarpe da trekking (no da ginnastica), abbigliamento "a cipolla" possibilmente con capi tecnici (no cotone): maglietta, maglia, giacca; zaino da 20/30 l (no borse a tracolla), pranzo a sacco, acqua minimo 1 litro.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO: bastoncini da trekking, giubbotto o mantellina antipioggia/antivento, snack, occhiali da sole, crema solare, cappello, guanti, macchina fotografica, stuoia piccola per sedersi, scarpe di ricambio da tenere in auto.

Qualora l'accompagnatore giudicasse non adeguato l'equipaggiamento posseduto dai partecipanti alla camminata potrà optare per non accettarne la partecipazione all'attività. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli organizzatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo o in base alle disposizioni anti COVID. I partecipanti dovranno attenersi al rispetto delle misure anti COVID-19 vigenti, come indicato dalle raccomandazioni di FederTrek <http://www.federtrek.org/?p=3836>



INFORIDEA
idee in movimento



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.