



IL SENTIERO PIÙ BELLO  
DEL PARCO SIRENTE-VELINO  
CON INFORIDEA

# Domenica 27 Ottobre

## Sirente Velino

### INFORMAZIONI DI BASE

Per info e prenotazioni contattare

AEV Luciano Bernabei 3661568849

La partecipazione all'escursione è confermata solo dopo un contatto telefonico con l'accompagnatore anche con messaggio whatsapp

Luogo e ora appuntamento: Rocca di Mezzo (AQ)

sotto i portici del municipio ore 09:00

Difficoltà: E (escursionistico)

Dislivello in salita 150 mt

Dislivello in discesa 200 mt

Lunghezza percorso circa 10 km

Durata escursione circa 6/7 ore comprese soste e pausa pranzo

Altre informazioni verranno date privatamente ai singoli partecipanti.



**INFORIDEA**  
*idee in movimento*



**FederTrek**  
Escursionismo e Ambiente



**ESCURSIONI**

Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

## GRAN FINALE DELLA NATURA

Un'esplosione di colori lungo uno dei sentieri più belli del parco regionale Sirente-Velino.

Osservati costantemente dallo sguardo delle imponenti pareti dolomitiche del Sirente, attraverseremo una delle più grandi e selvagge faggete dell'Appennino, dove con un po' di fortuna e con l'aiuto del silenzio dell'autunno, forse madre natura potrebbe regalarci l'emozione di avvistamenti faunistici importanti abbastanza frequenti in questa zona del parco.

L'escursione partirà da Rocca di Mezzo (AQ) da dove inizierà il sentiero che ci condurrà nella splendida valle della regina del Sirente, FONTE ANATELLA.

Da qui, dopo una breve sosta, riprenderemo il nostro cammino per raggiungere intorno all'ora di pranzo i prati del Sirente.

L'escursione si concluderà in prossimità di un'area picnic lungo la statale per Secinaro dove troveremo ad attenderci alcune auto che ci riporteranno a Rocca di Mezzo.

Il pranzo è previsto a fine percorso nell'area attrezzata e per chi vorrà accendere un fuoco per degustare alcuni prodotti locali.

Spiedini con verdure e carne mista

Spiedini su richiesta di sole verdure per i vegetariani

Formaggi e salumi del luogo

Bruschette vari tipi

Un po' di Montepulciano D'Abruzzo

Acqua di fonte

Dolcetti casarecci.

Per chi partecipa alla degustazione, per motivi di salvaguardia dell'ambiente, chiedo di provvedere lui stesso nel portare le proprie posate, bicchiere e piatto tutto riutilizzabile.

## ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURE RICHIESTE E CONSIGLIATE

-Scarponcini da Trekking obbligatori

-Zaino adatto al trasporto del necessario alla giornata

-Acqua almeno 1 Lt

-Abbigliamento a strati adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga di aver bisogno.

-Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo.

-Consigliato l'uso dei bastoncini

-Si consiglia di portare con se scarpe comode di ricambio da lasciare in auto.

-Trasporto con auto propria.

Al momento della prenotazione vi chiederò se disponibili posti auto, in modo da utilizzare il minor numero di auto possibile.

-Per chi intende partire il sabato sto prendendo accordi con hotel della zona per il miglior prezzo.

Contributo associativo di partecipazione euro 10 con tessera Federtrek da esibire alla partenza.

Per chi deve fare o rinnovare la tessera euro 15 di tesseramento+ euro 5 contributo associativo.

Contributo spesa per chi prende parte alla degustazione euro 10



**INFORIDEA**  
idee in movimento



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.