



DOMENICA 16/10/22

BORGO MONTELEONE SABINO (RI) PERCORSO S. VITTORIA, AREA ARCHEOLOGICA TREBULA MUTUESCA

Dal centro abitato del delizioso **borgo di Monteleone** inizia il nostro percorso ad anello.

Vecchie carrarecce e sentieri nel bosco ci condurranno a passo lento sul **sentiero di S.Vittoria**..

L'esperienza è impreziosita da un contesto naturalistico emozionante fino ad arrivare al **Santuario di S.Vittoria** e al **sito archeologico di Trebula Mutuesca**, l'antica città Sabina che i Romani conquistarono intorno al 290 a.C.

Il Silenzio e la Bellezza del Santuario di Santa Vittoria faranno da cornice a una indimenticabile esperienza, praticheremo tecniche di Pranayama (la scienza del respiro), per rilassare mente e corpo.

**Punto di ritrovo :
ore 09.30**

Bar

**Piazza XXIV APRILE
MONTELEONE SABINO**



A-AEV Marco Sanna
335.7761035
A-AEV Fabio Ferri
338.3438240
AEV Riccardo Virgili

Inviare un messaggio e sarete richiamati



**Contributo
associativo
partecipazione
euro 10,00**

Durata Escursione 6 h

Difficoltà: T

Lunghezza: 7 Km

Dislivello: 160 m

Cosa Portare:

- Scarponi da trekking
- Abbigliamento a strati
 - 1,5 litri d'acqua
 - Pranzo al sacco
- Bastoncini da trekking

Accompagnatori:

A-AEV Marco Sanna 3357761035

A-AEV Fabio Ferri 3383438240

AEV Riccardo Virgili

Prenotazioni

Preferibilmente via WhatsApp, indicando nome, cognome dei partecipanti, sarete ricontattati

Data escursione

Domenica 16 Ottobre 2022

Punto di Ritrovo:

ore 9.30 Bar Piazza XXIV APRILE – MONTELEONE SABINO (RI)

posizione GPS 42.2341236 12.8558821

Non parcheggiare in piazza – trovare parcheggio negli appositi spazi consentiti

Contributo associativo di partecipazione

L'escursione è strettamente riservata ai soci Federtrek

Contributo associativo di partecipazione all'escursione € 10

TESSERA FederTrek obbligatoria: € 15 (può essere sottoscritta ad inizio escursione, durata 365 gg).

Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori.

Disposizioni anti covid-19

Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k>

Caratteristiche dell'escursione

Livello difficoltà T (Turistico)

Dislivello 160 m (facile)

Lunghezza 7 km

Durata escursione 6 h compreso soste

Cosa Portare:

- ✓ Scarponi da trekking (No scarpe da ginnastica)
- ✓ Portare con sé un capo impermeabile da indossare in caso di pioggia
- ✓ Abbigliamento a strati idoneo alla stagione
- ✓ 1,5 litri d'acqua
- ✓ Pranzo al sacco
- ✓ Bastoncini da trekking consigliati

Programma della giornata:

Escursione ad anello

Dal centro abitato del delizioso **borgo di Monteleone** inizia il nostro percorso ad anello.

Vecchie carrarecce e sentieri nel bosco ci condurranno a passo lento sul **sentiero di S. Vittoria..**

L'esperienza è impreziosita da un contesto naturalistico emozionante fino ad arrivare al **Santuario di S.Vittoria** e al **sito archeologico di Trebula Mutuesca**, l'antica città Sabina che i Romani conquistarono intorno al 290 a.C.

Il Silenzio e la Bellezza del Santuario di Santa Vittoria faranno da cornice a una indimenticabile esperienza, praticheremo tecniche di Pranayama (la scienza del respiro), per rilassare mente e corpo.

Rientrati al Borgo, seguiranno due interessanti esperienze:

- Visita ad un frantoio nel centro del paese, dove è presente una antica mola per la macina a freddo delle olive.
- Visita al Museo Civico Archeologico di Monteleone

Un percorso adatto a tutti, evento riservato ai soci Federtrek

IMPORTANTE. Per la propria e altrui sicurezza è richiesto di avvisare per tempo gli accompagnatori della presenza di eventuali patologie o problematiche, che potrebbero manifestarsi nel corso della escursione.

Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dai partecipanti alla camminata, potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività. Grazie

AVVERTENZE E RACCOMANDAZIONI

- Durante l'evento potrebbero essere effettuate fotografie e riprese video per scopi promozionali e di comunicazione.
Pertanto, avvertire gli Accompagnatori se non si desidera essere fotografati, né di apparire in Qualsiasi pubblicazione
- Sono ammessi cani, con padroni responsabili
- Le attività potranno essere annullate o variate a insindacabile giudizio degli accompagnatori senza penalità alcuna.
- L'organizzazione si riserva il diritto di aspettare 15 minuti rispetto all'orario indicato, dopo di che il gruppo si sposterà.