

# ESCURSIONI

Difficoltà E  
Dislivello: 300 mt  
Guadagno altimetrico: N.P.  
Durata: 5 ore (pausa pranzo inclusa)  
Lunghezza: 10+500 km  
Percorso ad anello

## MONTE FOGLIANO E EREMO DI SAN GIROLAMO



### APPUNTAMENTI:

ore 09,30 Capranica (VT) P.za Garibaldi (davanti al Roxy Bar)

**TRASPORTO:** auto proprie (autobus Cotral Saxa Rubra ore 07:45)

### ACCOMPAGNATORI:

AEV Umberto Liguori 338 6237607 – AEV Sabina Bonini 349 2524145

MAGGIO

2

**COSA PORTARE:** almeno 1,5 lt d'acqua. Pranzo al sacco. Bastoncini da trekking.

**ABBIGLIAMENTO:** scarpe da trekking con vibram obbligatorie; è consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti ed antivento/antipioggia.

**AVVERTENZA:** l'escursione può subire variazioni a discrezione degli accompagnatori ed è confermata solo dopo contatto telefonico.

Contributo associativo di partecipazione 10 € per i tesserati. Tessera FederTrek da esibire alla partenza. Chi ne fosse sprovvisto, potrà sottoscriverla via e mail compilando il modulo che verrà inviato dall'accompagnatore al costo di 15 € (validità annuale dalla data di rilascio), pagando l'escursione solo 5 € (contributo totale 20 €).



**INFORIDEA**  
idee in movimento



**FederTrek**  
Escursionismo e Ambiente



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

# ESCURSIONI

Difficoltà E  
Dislivello: 300 mt  
Guadagno altimetrico: N.P.  
Durata: 5 ore (pausa pranzo inclusa)  
Lunghezza: 10+500 km  
Percorso ad anello



Interessante e piacevole escursione nei rilievi soprastanti il Lago di Vico interamente coperti da cerrete e faggete. L'escursione parte dalla loc. Il Casaletto per seguire una carrareccia in falso piano fino al settecentesco Convento di Sant'Angelo, luogo di ritiro di San Paolo della Croce. Dopo una breve sosta riprenderemo il camino verso il suggestivo eremo di San Girolamo dove sosteneremo per il pranzo. Il sentiero del ritorno si snoderà interamente nella verdissima faggeta depressa di Monte Fogliano e ci regalerà anche alcuni scorci sul sottostante lago di Vico

## IMPORTANTE

In osservanza delle disposizioni relative alla sicurezza ed al distanziamento sociale è obbligatorio portare con sé due o più mascherine (da indossare unicamente laddove non fosse possibile rispettare le distanze di sicurezza) e soluzione alcolica personale.

In merito alle misure di sicurezza anti covid-19, ti invitiamo ad osservare le raccomandazioni di Federtrek: <http://www.federtrek.org/?p=3836>



**INFORIDEA**  
*idee in movimento*



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.