

LA VIA FRANCIGENA MERIDIONALE



SABATO 27 FEBBRAIO 2021

Seconda tappa del tratto laziale della via Francigena meridionale: **da Castel Gandolfo a Velletri**

Roma non era la sola meta di chi, provenendo da tutta Europa, percorreva la Via Francigena... proseguendo verso sud, attraverso percorsi in parte terrestri e in parte marittimi, si poteva raggiungere la Terra Santa. Noi percorreremo la seconda tappa del tratto la



ziale di questo percorso che attraversa i Castelli Romani e specificatamente:

Castel Gandolfo e Nemi e poi scende nella piana pontina a **Velletri**.

Si tratta di una tra le più belle tappe di questo cammino, perché alle celebratissime vedute sui due

Laghi vulcanici di Albano e Nemi, associa un gradevole e rilassante percorso all'interno dei boschi di castagno del Parco. Più in dettaglio, l'escursione partirà da Castel Gandolfo (appuntamento ore 9,30:) che attraverseremo lungo tutto il suo bellissimo centro storico, per raggiungere l'inizio del sentiero che si inoltra nel bosco, percorrendo l'interno della caldera del vulcano spento

in cui si è formato il **lago Albano** e che offre straordinari scorci panoramici sul lago e su Castel Gandolfo. Passeremo per la Fontana Tempesta dove potremo anche rifornirci di acqua e poco dopo saremo a Nemi, dove faremo la sosta pranzo. Avremo il giusto tempo per affacciarsi dal terrazzo "degli innamorati" sul bellissimo lago sottostante o meno romanticamente lo vedremo degustando un buon caffè, in un famoso Bar del paese.



Ripreso il cammino, l'itinerario procede in direzione di GENZANO, **la sciando la Via Nemorense sulla dx ed entrando** all'interno del bosco, seguendo un tracciato sempre ben segnato da cartelli direzionali. In questo tratto faremo dei salii e scendi, faticando il "giusto" fino a **Velletri**, l'antichissima città dei **volsci**, il cui territorio oggi rientra nell'area tutelata dal Parco dei Castelli Romani. L'arrivo al centro della città prevede circa 3,-4 Km di strada asfaltata. Qui potremo prendere il pullman Cotral per C.Gandolfo o direttamente per Roma o, in alternativa, prendere il treno.

DATI TECNICI 

DIFFICOLTÀ: E --**DISLIVELLO TOTALE**: 200-250 m; **LUNGHEZZA**: 19km ca;
DURATA 6,30 h (soste incluse)

Punto di Ritrovo : Castel Gandolfo ore 9:30-Via Bruno Buozzi 70 davanti il Bar SALVIONI

Info, Contatti e Prenotazioni

AEV Raffaele MUTI **TEL E WHATSAPP 3487410105**

Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking, abbigliamento a strati con indumenti traspiranti e antivento, mantellina antipioggia, borraccia (almeno 1,50 L di acqua); consigliati i bastoncini. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. E' fatto divieto di scambiarsi cibo o acqua.

Costi dell'escursione: è previsto un contributo per le spese di organizzazione e gestione.

Bambini e ragazzi fino a 18 anni devono essere accompagnati da genitori o loro delegati.

Per partecipare all'escursione è obbligatoria la tessera Federtrek. La tessera costa €15

(€ 5 per i minori), ha la durata di un anno dall'emissione e consente di partecipare a tutte le proposte della nostra associazione ed anche di tutte quelle aderenti a FederTre.k.

Per la prima iscrizione o per il rinnovo seguire la procedura indicata sul sito di:

INFORIDEA(www.inforidea.org).



Norme per l'emergenza sanitaria: **Non** partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si ha avuto contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti l'escursione. **Portare** con se una maschera

rina più una di ricambio e indossarla durante il percorso, ad eccezione di alcuni tratti più impegnativi in cui dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 2 m. Inoltre **portare** con sé una soluzione igienizzante per le mani.

IMPORTANTE Per la propria e altrui sicurezza è richiesto di avvisare per tempo gli Accompagnatori della presenza di eventuali patologie o problematiche, che potrebbero manifestarsi nel corso della escursione



Durante l'evento potrebbero essere effettuate fotografie e riprese video per scopi promozionali e di comunicazione. Pertanto avvertire gli Accompagnatori se non si desidera essere fotografati, né di apparire in qualsiasi pubblicazione.

Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto da uno o più dei partecipanti, si riserva il diritto di non accettare la partecipazione all'attività. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli organizzatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo o in base alle disposizioni anti COVID.

In merito alle misure di sicurezza anti covid-19, ti invitiamo ad osservare le
<http://www.federtrek.org/?p=3836>

Evento realizzato in collaborazione con



Ciao e buon cammino con

