

# TREKKING EXPERIENCE

PAESAGGI LACUSTRI  
ANTICHI BORGHI  
SAPORI TRADIZIONALI

## Domenica 3 Novembre

Un appuntamento con il Trekking Experience all'insegna del piacere del movimento lento e tranquillo in ambienti incantevoli, ricchi di suggestioni, antiche storie e incredibili leggende che circondano il lago di Bolsena e i tanti borghi che su questo si specchiano. Percorreremo un semplice sentiero lungo la riva e visiteremo Montefiascone, famoso borgo, importante crocevia sulla via Francigena, che si specchia dall'alto di un colle nelle acque del lago.

Ricorderemo la sua antica storia e le tradizioni legate all'EST! EST! EST! il suo famoso vino, ammireremo le sue bellezze artistiche, tra le quali spicca la cattedrale dalle forme uniche e originali e godremo dalla sua rocca di uno dei più bei panorami che spazia sul lago e sui territori della Tuscia. In un parco tranquillo sulla sommità del paese consumeremo il nostro pranzo al sacco e poi, nel primo pomeriggio, ci sposteremo nella campagna a pochi chilometri, nel territorio di Piansano dove, in collaborazione con l'azienda agricola "Il Fiocchino" potremo conoscere i segreti di un mastro casaro. Al termine ci sarà una golosa degustazione di alcuni tipi di formaggio prodotti in loco secondo le più antiche tradizioni.

Rientro previsto a Roma circa 19:00





Difficoltà T (per tutti) - Nessun Dislivello - Durata circa 5 ore

Per **INFORMAZIONI** rivolgersi a:

AEV Achille Bellucci 347.3346. 912  
AEV Maria Rita Landriani 344.0471. 560  
AEV Fabio Sammuri 329.3347.487

Segreteria Inforidea tel.0693575476 - cell. 3926875973

Per **PRENOTAZIONE** compilare il form:

<https://www.inforideeinmovimento.org/trekkingexperience.html>

**La prenotazione è confermata solo dopo contatto telefonico con Segreteria Inforidea**

**Cosa indossare:**

- abbigliamento idoneo (pantaloni lunghi/ maglietta/ consigliata felpa leggera)
- scarpe da trekking con suola antiscivolo

**Cosa portare:**

- pranzo al sacco
- 1,5/ 2 litri di acqua

**APPUNTAMENTO/ PARTENZA:** ore 8:00 metro A fermata Cinecittà, davanti agli studi cinematografici

**TRASPORTO:** Pullman

**Contributo associativo di partecipazione** 20 € + € 5 Contributo per degustazione Formaggi (Pullman- escursione - visita didattica e degustazione c/o Azienda agricola "Il Fiocchino")

*Il Fiocchino*  
... dove nasce la qualità