



DOMENICA 11 APRILE
ORE 9:30

A TRENTA MINUTI DA ROMA

SENTIERI BORGHI E NATURA

NELLA RISERVA TEVERE FARFA

Sentieri borghi e natura

Inforidea vi porta alla scoperta di un luogo, vicinissimo a Roma, di straordinaria bellezza. Si trova a ridosso di un'ansa del Tevere - prima area protetta del Lazio, caratterizzata da una ricca avifauna (circa 1300 diverse specie di uccelli) - e del borgo medievale di Torrita Tiberina.

Il borgo, situato su di una cresta collinosa a picco sul fiume, domina buona parte del suo corso. Il nome deriva dalla presenza di numerose torri che, già dall'VIII secolo, costituivano il recinto di un primitivo fortilizio destinato al controllo dell'importante arteria commerciale (il Tevere, appunto).

Il percorso avrà inizio dalla sede della Riserva Tevere-Farfa e ci porterà sulla piazza principale di Torrita Tiberina giusto in tempo per la sosta pranzo. Chi vorrà potrà acquistare pizza e dolci presso il panificio locale, e bere qualcosa ai tavolini di un bar insieme agli accompagnatori.

ACCOMPAGNANO

AAEV Livio Pelella

AAEV Rocco Bruno

AEV e Tutor Gianni Carfagno

✓ CARATTERISTICHE ESCURSIONE

Percorso: in parte ad anello

Difficoltà: E

Dislivello: 200 m circa

Lunghezza: 14 km circa

Durata: 6 ore circa

Il percorso non presenta punti esposti ed è adatto a tutti ma richiede buono stato di forma fisica. Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i sentieri non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori.

✓ PUNTO RITROVO

Ore 9.30 presso il parcheggio della riserva Tevere Farfa (non è presente un bar nelle immediate vicinanze).

Rif. Google Maps: <https://goo.gl/maps/JZM6wS1W8mp6ii1Z8>

✓ PER PRENOTAZIONI

Preferibilmente via WhatsApp, indicando nome e cognome dei partecipanti:

340 730 5819

In forza delle disposizioni anti COVID-19 non ci è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti auto.

✓ Contributo associativo: € 10 (€ 5 per chi sottoscrive la tessera per la prima volta)

✓ TESSERA FederTrek (durata 365 gg) obbligatoria, € 15

✓ EQUIPAGGIAMENTO Obbligatorio

Zaino 20/30l, **scarponi da trekking** preferibilmente alti alla caviglia e con suola integra, giacca antivento/antipioggia, abbigliamento "a strati" adeguato alla stagione.

✓ EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Guanti, copricapo, bastoncini da trekking, un ricambio d'abbigliamento da lasciare in auto, crema solare, cappellino parasole.

✓ ALIMENTAZIONE

Acqua (almeno 1,5l), pranzo al sacco, snack. Verso ora di pranzo saremo a Torrita Tiberina, dove è presente un bar ed un panificio.

✓ DISPOSIZIONI ANTI COVID-19

Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza:

<http://www.federtrek.org/?p=3836>