



TREKKING EXPERIENCE

BOSCHI DI FAGGI E

ANTICHE DOLCEZZE

Domenica 14 Luglio

Questo appuntamento con il Trekking Experience ci aiuterà a fuggire dalla calura cittadina!

Ci aspetta uno dei più suggestivi ambienti montani della nostra regione: il parco dei Monti Simbruini, un luogo magico, ricco di fascino, a poco più di un'ora da Roma. La nostra escursione comincerà a Campo dell'Osso, a circa 1700 m. di quota.

Percorrendo un semplice sentiero tra ombrosi boschi di maestosi faggi secolari, attraverseremo rigogliose radure disseminate di fiori ed erbe profumate e osserveremo la particolare conformazione geologica del luogo, le magnifiche doline carsiche, gli inquietanti inghiottitoi e altre curiose caratteristiche che ci parleranno dell'antichissimo e incredibile passato di questa area.

Ci rilasceremo all'ombra dei grandi faggi, dove consumeremo il nostro pranzo al sacco e poi, nel primo pomeriggio, ci sposteremo a Livata dove, in collaborazione con "la Mieleria nel bosco", raggiungeremo dopo una brevissima passeggiata una insolita fattoria apistica immersa nella faggeta. Qui potremo osservare direttamente, sotto la guida di un esperto apicoltore, la vita e il lavoro di questi straordinari e insostituibili insetti. Al termine ci sarà una gustosa e dolce degustazione per tutti noi!

Rientro previsto a Roma circa 19:30



INFORIDEA
idee in movimento



FederTrek
Escursionismo e Ambiente



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

Difficoltà T/E - Dislivello 350 m. circa- Durata circa h. 5,30

Per **INFORMAZIONI** rivolgersi a:

AV Achille Bellucci	347.3346. 912
AV Maria Rita Landriani	344.0471. 560
AV Maurizio Loretucci	380. 2324.217
AEV Riccardo Virgili	392. 6875.973

Segreteria Inforidea tel.0693575476 - cell. 3926875973

Per **PRENOTAZIONE** compilare il form :

<https://www.inforideeinmovimento.org/trekkingexperience.html>

La prenotazione è confermata solo dopo contatto telefonico con Segreteria Inforidea

Cosa indossare:

- abbigliamento idoneo (pantaloni lunghi/ maglietta/ consigliata felpa leggera, un cambio, occhiali da sole, berretto/bandana)
- scarpe da trekking con suola antiscivolo obbligatorie (no scarpe da ginnastica!)

Cosa portare:

- pranzo al sacco
- almeno 1,5/ 2 litri di acqua
- protezione solare

APPUNTAMENTO/ PARTENZA : ore 8:00 metro A - fermata Subaugusta
c/o Bar Pinelli

TRASPORTO: Pullman

Contributo associativo di partecipazione 20 €
(Pullman- escursione)

"La Mieleria nel bosco" 5 € (costo visita didattica alla fattoria apistica e degustazione con miele di produzione propria)



INFORIDEA
idee in movimento

