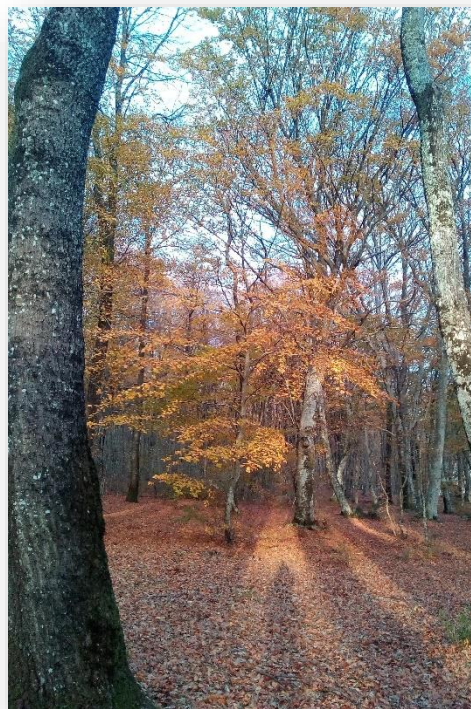


# ESCURSIONI



ORIOLO ROMANO: la “città felice” tra natura e cultura

## Sabato 29 gennaio

**Per informazioni e prenotazione rivolgersi a**

AEV Simonetta Rossi ☎ 3398261880

AAEV Carla Cianchetti ☎ 3491687

415

**Appuntamento**

h 9:30 Stazione ferroviaria di Oriolo

**SVILUPPO PERCORSO:** Ad anello

**DIFFICOLTA':** E

**DISLIVELLO:** m 300



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS “Il Caprifoglio”, impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

# ESCURSIONI

**LUNGHEZZA:** km 10

[www.inforideeinmovimento.org](http://www.inforideeinmovimento.org)

## Cosa aspettarsi:

A pochi chilometri da Roma su una strada consolare un tempo chiamata Via Clodia, sorge un piccolo gioiello che per la sua particolarità è annoverato tra i “**borghi autentici d’Italia**”.

**Oriolo Romano** è infatti uno dei pochissimi insediamenti razionalmente pianificati dal punto di vista urbanistico già a partire dalla sua nascita. Definito dal suo fondatore “**una città ideale e felice**”, è ancora oggi un connubio armonioso tra natura e insediamento umano. Splendide sono, infatti, le aree naturali che lo circondano, in particolare il complesso di viali alberati che dà origine alle **Olmate e la Faggeta di Oriolo**, bosco di faggio **patrimonio dell’UNESCO dal 2017**.

Ed è proprio dalle Olmate, che partiremo per l’escursione alla scoperta del territorio. Percorreremo un sentiero ad anello, saliremo lentamente attraverso pascoli, fontane e abbeveratoi giungeremo ad un bosco di cerri dal quale si accede alla faggeta che ricopre il **Monte Raschio (562m)**, uno dei rilievi collinari più importanti del complesso dei **Monti Sabatini**. Entreremo nel bosco, dove il faggio vegeta a quote molto inferiori a quelle solite grazie ad un microclima particolare di umidità e frescura, favorito dalle acque sotterranee e dalle correnti umide provenienti dal vicino lago di Bracciano. Arrivati in cima al monte ritorneremo al paese passando da un’insolita pineta, piantata cinquanta anni fa per rimboschire una parte di territorio prima destinato al pascolo e attraversando una delle più belle strade di Oriolo Romano con il suo caratteristico suolo di sampietrini, giungeremo agli stupendi **giardini di Palazzo Altieri**, oggi Polo Museale del Lazio per concludere poi la nostra escursione alla **Fontana delle Picche** del Vignola.

**TRASPORTO:** Auto proprie

**COSA PORTARE:** almeno 1- 1,5 lt d’acqua. Pranzo al sacco. Ciaspole. Bastoncini da trekking. Zainetto adeguato (25/30 lt) , non presentarsi con zainetti scolastici o da città.

**ABBIGLIAMENTO:** scarpe da trekking con vibram ben conservato **obbligatorie**, berretto, occhiali da sole e protezione solare. E’ consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti ed antivento/antipioggia.



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l’Associazione ONLUS “Il Caprifoglio”, impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.



# ESCURSIONI

**AVVERTENZA:** l'escursione può subire variazioni a discrezione degli accompagnatori, e gli stessi si riservano la facoltà di escludere dall'escursione chi non si presenta con l'attrezzatura richiesta.

I partecipanti devono essere in buone condizioni fisiche, e non avere subito di recente traumi fisici. Per qualsiasi problema o dubbi, contattare l'accompagnatore

Contributo associativo di partecipazione €10,00 con "Tessera Ordinaria" FederTrek, da esibire alla partenza.

La partecipazione all'escursione è confermata solo dopo un contatto telefonico o l'invio di messaggi.

## **Importanti regole da rispettare per partecipare alle nostre escursioni in sicurezza riguardo il COVID-19**

- **Obbligatorio avere sempre con sé** più di una **mascherina e soluzione alcolica disinfettante** secondo le indicazioni COVID-19. In caso si sporcasse o si bagnasse, è importante avere delle **mascherine di ricambio** e non rimanere sprovvisti.
- **Essere autosufficiente** per quanto riguarda cibo e acqua.
- **Vietato** scambiarsi oggetti di qualsiasi tipo (cibo, bastoncini, cellulare, ecc.)
- Durante la camminata, mantenere la distanza di sicurezza di almeno **2 metri di raggio (due braccia e poco più)**, per via della respirazione che si fa più profonda e vigorosa durante l'attività motoria. Indossare la mascherina in maniera adeguata nei momenti in cui non è possibile rispettare tali distanze, rallentando la camminata per garantire la giusta ossigenazione al proprio fisico



**INFORIDEA**  
idee in movimento



Associazione Affiliata  
**FederTrek**  
Escursionismo e Ambiente



# ESCURSIONI

- **I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli accompagnatori, pena la decadenza del rapporto di affidamento e l'eventuale responsabilità degli stessi**
- **L'accompagnatore verificherà il rispetto delle condizioni di partecipazione all'inizio dell'escursione e potrà prendere decisioni insindacabili per il rispetto delle condizioni di sicurezza**



**INFORIDEA**  
*idee in movimento*



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.