

## Dal Sacro Al Profano

Da Nemi a Nemi: La via Sacra e Le Grotticelle

Domenica 20 Settembre 2020



## Dalla Terrazza degli Innamorati

**Escursione ad anello:** Partendo da questo splendido panorama ci introdurremo nel bosco per raggiungere la via sacra. Calpesteremo l'antico basolato fino alla balconata che si affaccia sui due laghi. Dopo una sosta ristoratrice riprenderemo il cammino verso le enigmatiche preistoriche Grotticelle. Da qui riscenderemo in direzione Nemi tra campi e antiche rovine. Incontreremo il solare centro abitato dall'alto e scenderemo sulla piazzetta tra viuzze infiorate e scalinate caratteristiche.

Per informazioni e prenotazione rivolgersi a:

**ATUV Vinicio La Pietra 3457345608**

**Email: [vinicio.lapietra@gmail.com](mailto:vinicio.lapietra@gmail.com)**

**AEV Mario De Luca**

**Appuntamento:** Nemi, Terrazza degli innamorati via Giulia 1

A causa delle norme anticovid non possiamo formare i gruppi fin dalla città ma alla prenotazione vi metteremo in contatto con i partecipanti automuniti in modo di organizzarvi autonomamente per il viaggio.

**Contributo associativo di partecipazione:** 10 euro; Attività sociale riservata ai soci Federtrek;  
Tessera FederTrek obbligatoria da esibire alla partenza. Chi ne fosse sprovvisto potrà sottoscriverla direttamente sul posto al costo di 15 euro con validità annuale dalla data del rilascio.

Quando il caldo torrido dell'estate scema le medie altitudini dei castelli romani rinfrancano il corpo, lo spirito e arricchiscono culturalmente. Non ci resta che goderne in compagnia di un gruppo con cui condividere le sensazioni e le emozioni che l'escursione può regalare. Saremo immersi nella natura incontaminata di quest'angolo del cratere vulcanico da cui ha origine il Lago e potremo godere inoltre di **paesaggi ricchi di storia e leggende.**

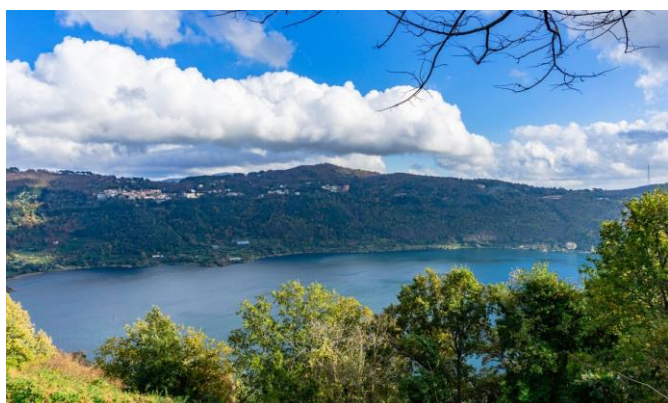
#### **DATI TECNICI**

**Difficoltà:**EE

**Dislivello:**530 mt circa

**Durata:**intera giornata

**Lunghezza:**16 Km circa



**Equipaggiamento:** Scarponcini da trekking (obbligatori), zaino, pranzo al sacco, acqua (almeno 1,5 L); consigliata frutta secca e bastoncini telescopici; abbigliamento a strati, felpa, un cambio completo e tanto piacere di camminare in compagnia.

Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività.

\*La possibilità di tesserarsi il giorno stesso, per motivi amministrativi, non dà la copertura assicurativa se non dopo le ore 24:00 del giorno di tesseramento