

# ESCURSIONI



## domenica 27 marzo

**Per informazioni e prenotazione rivolgersi a**  
AEV Sabina Bonini ☎ 349 2524145

### **Appuntamento**

h 10:00 Campo dell'Osso (Livata) davanti al Ristorante  
"Cristallo di neve"

**SVILUPPO PERCORSO:** Ad anello

**DIFFICOLTA':** E

**DISLIVELLO:** m 360

**LUNGHEZZA:** km 10

[www.inforideeinmovimento.org](http://www.inforideeinmovimento.org)



**INFORIDEA**  
idee in movimento



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

# ESCURSIONI

## PARCO NATURALE REGIONALE DEI MONTI SIMBRUINI

Piacevole percorso ad anello tra le faggete e i pianori carsici che circondano la zona di Campo Buffone nel *Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini*.

Si lasciano le macchine a Campo dell'Osso (1550m) per immergersi in una delle più grandi faggete d'Europa, arriviamo ad una piccola cresta dove si potrà vedere dall'alto la piana di Livata per poi arrivare sul Monte Calvo (1590m). Si prosegue per il Passo delle Pecore fino ad arrivare all'ampia vallata di Campo Buffone, infine risaliamo la Valle Maiura fino a chiudere il nostro anello.

Pranzo al sacco. Obbligatorie scarponcini da trekking.

**TRASPORTO:** Auto proprie

**COSA PORTARE:** almeno 1- 1,5 lt d'acqua. Pranzo al sacco. Bastoncini da trekking. Zainetto adeguato (25/30 lt) , non presentarsi con zainetti scolastici o da città.

**ABBIGLIAMENTO:** scarpe da trekking con vibram ben conservato obbligatorie, berretto, occhiali da sole e protezione solare. E' consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti ed antivento/antipioggia.

**AVVERTENZA:** l'escursione può subire variazioni a discrezione degli accompagnatori, e gli stessi si riservano la facoltà di escludere dall'escursione chi non si presenta con l'attrezzatura richiesta.

I partecipanti devono essere in buone condizioni fisiche, e non avere subito di recente traumi fisici. Per qualsiasi problema o dubbi, contattare l'accompagnatore.



# ESCURSIONI

Contributo associativo di partecipazione €10,00 con “Tessera Ordinaria” FederTrek, da esibire alla partenza.

La partecipazione all'escursione è confermata solo dopo un contatto telefonico o l'invio di messaggio.

## **Importanti regole da rispettare per partecipare alle nostre escursioni in sicurezza riguardo il COVID-19**

- **Obbligatorio avere sempre con sé** più di una **mascherina e soluzione alcolica disinfettante** secondo le indicazioni COVID-19. In caso si sporcasse o si bagnasse, è importante avere delle **mascherine di ricambio** e non rimanere sprovvisti.
- **Essere in possesso del Green Pass**
- **Essere autosufficiente** per quanto riguarda cibo e acqua.
- **Vietato** scambiarsi oggetti di qualsiasi tipo (cibo, bastoncini, cellulare, ecc.)
- Durante la camminata, mantenere la distanza di sicurezza di almeno **2 metri di raggio (due braccia e poco più)**, per via della respirazione che si fa più profonda e vigorosa durante l'attività motoria. Indossare la mascherina in maniera adeguata nei momenti in cui non è possibile rispettare tali distanze, rallentando la camminata per garantire la giusta ossigenazione al proprio fisico
- **I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli accompagnatori, pena la decadenza del rapporto di affidamento e l'eventuale responsabilità degli stessi**
- **L'accompagnatore verificherà il rispetto delle condizioni di partecipazione all'inizio dell'escursione e potrà prendere decisioni insindacabili per il rispetto delle condizioni di sicurezza**



**INFORIDEA**  
idee in movimento



Associazione Affiliata  
**FederTrek**  
Escursionismo e Ambiente

