

SABATO 19 SETTEMBRE



ESCURSIONI

LA CITTA' DEGLI ARTISTI
CERVERA DI ROMA

Antichi sentieri simbruinici

CERVARA DI ROMA Nel cuore del Parco Regionale dei Monti Simbruini, cammineremo sugli **antichi sentieri** che attraversano parco nel quale sorge il comune più alto del Lazio. Raggiungeremo le rovine dell'antica città di Camerata Vecchia. Una bellissima escursione a semianello che ci farà immergere in un'area incontaminata del parco e godere di magnifici panorami sull'alta valle dell' Aniene

Per informazioni e prenotazione rivolgersi tramite whatsapp a:

AEV Francesco Scalamonti

cell. 348.810.9712

Primo Appuntamento:

ore 8:00 davanti al Bar pirri Via Burgio 6 - Metro C - borghesiana (angolo Via Casilina).

Trasporto: Auto proprie.

Contributo associativo di partecipazione: 10€; - Attività sociale riservata ai soci Federtrek; - Tessera FederTrek obbligatoria da esibire alla partenza. Chi ne fosse sprovvisto, potrà sottoscriverla direttamente sul posto con un contributo associativo di partecipazione all'escursione + tessera di 20€ (tessera 15€ con validità annuale dalla data di rilascio)*.

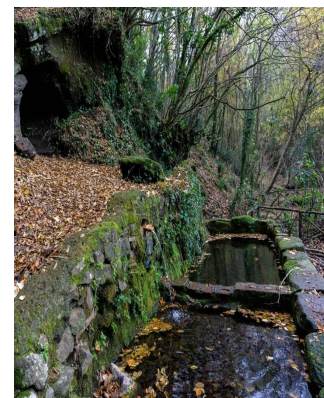
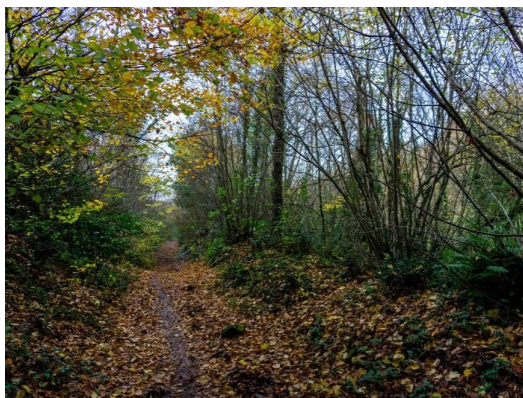
Godiamoci una bellissima escursione a pochi chilometri da Roma, un giro a semianello nella cornice del parco Regionale dei monti Simbruini

Partiremo da Cervara di Roma risalendo la scalinata degli artisti dove potremo ammirare le opere che artisti di tutto il mondo hanno donato alla città. Dopo poco attraverseremo gli stretti vicoli di una città immune dal traffico automobilistico. Lasciata la città raggiungeremo la piacevole sterrata che ci condurrà all'attacco del sentiero, da qui saremo immersi nella natura incontaminata di quest'angolo del parco, potremo godere in di **paesaggi ricchi di storia e leggende** dove sono stati girati numerosi film western all' italiana

Non mancherà nel corso dell'escursione l'**avventura** e il **divertimento**. Attraversando il bosco faremo dei passaggi nell'area faunistica del cervo dove con un po di fortuna potremmo incontrare i cuccioli di cervo.

Faremo una sosta Alla Locanda dell' orso per godere delle bellezze del posto e gustare magari qualche tipico prodotto locale. Visiteremo le rovine dell' antica Camerata, arroccata su uno sperone roccioso che domina la vallata.

Riprenderemo il sentiero che ci riporterà alla città degli artisti exploreremo i suoi angoli nascosti con la luce che gli artisti prediligevano per scolpire nella roccia le loro suggestive opere mostrandoci come l'arte è una guida nel rispetto e nella valorizzazione delle bellezze naturali, la scalinata degli artisti affacciata sulla valle ci ricondurrà alle nostre auto stanchi ma felici.



DATI TECNICI

Difficoltà: E

Dislivello: 400 mt circa

Durata: 5 ore circa (pause escluse)

Lunghezza: 11 Km circa

COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO: **Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking**, preferibilmente medi o alti; di uno zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; dell'abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga di aver bisogno. Almeno 1lt di acqua. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo. Consigliati bastoncini telescopici, un capo caldo di riserva, barrette energetiche, frutta secca, cioccolata, crema solare, macchina fotografica.

Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività

■ *La possibilità di tesserarsi il giorno stesso, per motivi amministrativi, non dà la copertura assicurativa se non dopo le ore 24:00 del giorno di tesseramento