

ESCURSIONI



P.N. G.SASSO - LAGA- MONTE S.FRANCO (2132 M) - “ANELLO”

Sabato 1 Giugno 2019

Appuntamento: ore 8:00 - Metro A - Anagnina - via Tuscolana- (Distributore Q8)
Per informazioni e prenotazione rivolgersi agli accompagnatori

AEV Sammuri Fabio 329 3347487 - mail: fsammuri@yahoo.it;
<https://www.facebook.com/fabio.sammuri>

AV Landriani Rita 344 0471560 – mail: m.landriani@yahoo.it
<https://www.facebook.com/maria.landriani>

www.inforideeinmovimento.org

Quota di partecipazione euro 10 con “Tessera Ordinaria” FederTrek, da esibire alla partenza. La partecipazione all’escursione è confermata solo dopo un contatto telefonico o l’invio di una e-mail. Indicare se si condivide la propria automobile, molto importante per l’effettuazione dell’escursione. In caso di numero insufficiente di mezzi di trasporto, l’escursione può essere annullata.



INFORIDEA
idee in movimento



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS “Il Caprifoglio”, impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

ESCURSIONI



Lago di Campotostovisto visto dalla vetta

Informazioni Escursione:

Bellissima escursione ad Anello fino alla vetta del Monte San Franco.

E' la montagna, del Massiccio del Gran Sasso, superiore ai 2000 metri, posta più a Ovest. Ottimo panorama sul Monte Terminillo, Lago di Campotosto, Monti della Laga, Monte Corvo e la Cresta delle Malecoste.

Se inoltre la giornata è particolarmente nitida, la vista permetterà di spaziare dal Monte Velino al Monte Vettore fino al Monte Terminillo.

Per i più curiosi, San Franco, era un monaco eremita vissuto nel XII secolo a cui è stata dedicata la montagna in oggetto e la cappella rupestre. Si ritirò tra le montagne del Gran Sasso, nei pressi del paese di Assergi, dopo aver vissuto girovago su numerosi Monti dell'Appennino Centrale.

Gruppo: Catena del Gran Sasso Occidentale

Provincia: L'aquila

Punto di partenza: Passo delle Capannelle (1300 m)

Dislivello di salita: circa 850 m

Tempo di salita: 2,30h /3 h

Tempo Totale: 5 / 6 h (con la sosta per il pranzo)

Difficoltà: E

Lunghezza: circa 12 Km.



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

ESCURSIONI

Attrezzatura: Scarponi da Trekking, abbigliamento adeguato alla stagione con cambio. Pranzo al sacco. Accertarsi di portare acqua a sufficienza. Berretto, occhiali e crema per il Sole. Bastoncini.

Come Arrivare:

Dall'Aquila o da Teramo si percorre la Strada Statale n° 80 fino al Valico delle Capannelle (quota 1308 m). Per chi proviene dall'Autostrada A24 (Roma-L'Aquila-Teramo, Strada dei Parchi), si raggiunge lo stesso punto uscendo ad Assergi e imboccando la S.P. n° 86.

Se la s.p. 86 dovesse essere chiusa (e purtroppo, spesso accade), Uscire a l'Aquila Ovest, mettere il navigatore verso Arischia, e poi o direttamente "Passo delle Capannelle".



Eccezionale vista dalla vetta, dell'intera catena del Gran Sasso

Avvertenze:

I percorsi potranno essere modificati ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore. Viste le quote e la tipologia della montagna, l'escursione verrà effettuata solo con condizioni meteo ottimali.

VERRANNO ESCLUSI DALL'ESCURSIONE I PARTECIPANTI CHE NON ABBIANO L'EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO. I PARTECIPANTI DEVONO ESSERE IN BUONE CONDIZIONI FISICHE, E NON AVER SUBITO DI RECENTE TRAUMI FISICI. Qualunque problema di salute, allergie, cardiopatie, etc etc. devono essere segnalate all'accompagnatore all'atto della prenotazione



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.