

ESCURSIONI



FONDI DI JENNE

Tra doline, inghiottitoi e boschi secolari

domenica 15 Marzo

Per informazioni e prenotazione rivolgersi a

AEV Sabina Bonini ☎ 349 2524145

Appuntamenti

1° app. h 8:00 Metro A “Anagnina” (di fronte distributore Q8) 2° app. h 9:30 Livata, (Mieleria nel bosco, Viale dei Boschi, 2)

SVILUPPO PERCORSO: Ad anello

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: m 300

TEMPO DI PERCORRENZA: h 3:00

LUNGHEZZA: km 8

www.inforideeinmovimento.org



INFORIDEA
idee in movimento



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS “Il Caprifoglio”, impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

ESCURSIONI

PARCO NATURALE DEI MONTI SIMBRUINI

Un piacevole itinerario ad anello con continui saliscendi nell'immensa faggeta del Parco Naturale dei Monti Simbruini che percorre l'altopiano Fondi di Jenne, ricco di inghiottitoi e doline, fino ad arrivare sulla radura di Campitelli. Si raggiunge la cresta del Colle della Columbretta (1502m), punto più alto e panoramico dell'itinerario. Durante il percorso incontreremo il Pozzo della Neve, una delle rare grotte di tutto l'Appennino contenente ghiaccio perenne. Al termine del trek ci sposteremo al Livata dove Stefania ci offrirà, nella sua *Mieleria nel bosco*, una merenda fatta di assaggi di diversi tipi di miele dai sapori più particolari.

TRASPORTO: Auto proprie

COSA PORTARE: almeno 1- 1,5 lt d'acqua. Pranzo al sacco. Bastoncini da trekking. Zainetto adeguato (25/30 lt) , non presentarsi con zainetti scolastici o da città.

ABBIGLIAMENTO: scarpe da trekking con vibram ben conservato **obbligatorie**, berretto, occhiali da sole e protezione solare. E' consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti ed antivento/antipioggia.

AVVERTENZA: l'escursione può subire variazioni a discrezione degli accompagnatori, e gli stessi si riservano la facoltà di escludere dall'escursione chi non si presenta con l'attrezzatura richiesta.

I partecipanti devono essere in buone condizioni fisiche, e non avere subito di recente traumi fisici. Per qualsiasi problema o dubbi, contattare l'accompagnatore.

Contributo associativo di partecipazione €10,00 con "Tessera Ordinaria" FederTrek, da esibire alla partenza.

La partecipazione all'escursione è confermata solo dopo un contatto telefonico o l'invio di messaggio.

