

GRUPPO DELLE ESCURSIONI DEL MERCOLEDÌ

Mercoledì 7 Settembre 2022



ESCURSIONE IN TRENO + BICI ALLA FENIGLIA DI ORBETELLO

Possibilità di affittare le bici sul posto
Possibilità di bagno nello splendido mare della Feniglia e/o di lezione yoga, sotto la guida di un maestro.

ATTENZIONE: numero limitato di bici disponibili, prenotarsi in tempo, max entro Sabato 3 Settembre



I luoghi dell'escursione

La **Feniglia** è un tombolo ovvero una striscia di sabbia compresa tra la collina di Ansedonia ad oriente, ed il Monte Argentario a occidente. Essa si sviluppa per circa 6 km di lunghezza per una superficie totale di 474 ettari. E' Riserva naturale dal 1971 ed è coperta completamente da una folta pineta. Durante l'attraversata della pineta è possibile incontrare numerosi animali: daini, fagiani, conigli selvatici e volpi.

Modalità dell'escursione

Difficoltà T, durata 4 ore escluse le soste, percorso circolare di circa Km 22 su pista riservata ai pedoni e alle bici (salvo brevi tratti), dislivello nullo.



Luogo e orario di incontro

Alle ore 10.10 al binario numero 4 della stazione Ostiense, per prendere il treno delle ore 10.23 per Orbetello (costo del biglietto € 9.75). È possibile prendere lo stesso treno a Termini alle ore 10.12, oppure a Roma

Trastevere (10.26) o Roma San Pietro (10.31). Per chi vuole può portare la propria bici sul treno al costo giornaliero di € 3.50. Altrimenti verranno affittate ad Orbetello, con il noleggiatore che le porterà alla stazione e poi verrà a riprenderle, al costo di 10-15 € ciascuna, a seconda del numero di escursionisti. Il ritorno è previsto per le ore 19.36 (Roma Ostiense)

Per Informazioni e prenotazioni fare riferimento a AEV Roberto Mancardi tel e WhatsApp 3771151795; AEV Raffaele Muti tel e Whatsapp 3487410105.



Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe adatte a muoversi in bici, caschetto protettivo (se posseduto,altrimenti sarà fornito dal noleggiatore), abbigliamento a strati con indumenti anche leggeri, berretto e crema protettiva per il sole, costume e asciugamano per il bagno e per seguire, eventualmente, la pratica yoga (oppure un tappetino), borraccia (almeno 1,50 L di acqua), mantellina per la pioggia. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Costi dell'escursione: E' previsto un contributo per le spese di organizzazione e gestione. di 10 €. Bambini e ragazzi fino a 18 anni devono essere accompagnati da genitori o loro delegati, con delega scritta. Per partecipare all'escursione è obbligatoria la tessera Federtrek, in corso di validità alla data dell'escursione.. La tessera costa €15 (€5 per i minori), ha la durata di un anno dall'emissione e consente di partecipare a tutte le proposte della nostra associazione ed anche delle altre associazioni federate. .

AVVERTENZE GENERALI

Durante l'evento potrebbero essere effettuate fotografie e/o riprese video per scopi promozionali e di comunicazione. Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dai partecipanti alla camminata, potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli organizzatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo o in base a nuove disposizioni anti COVID, senza alcuna penalità.

Se hai particolari problematiche o patologie mediche che possano influire sulla Tua e/o altrui sicurezza o quant'altro abbia necessità di specifiche cautele/attenzioni, sei assolutamente pregata/o di metterne, nel modo che ritieni più riservato possibile, a conoscenza gli Accompagnatori, al fine

di valutare insieme la migliore gestione dell'eventuale criticità. Ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli Accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o attua modalità di comportamento differenti da quelli indicati.

Norme per l'emergenza sanitaria. Seguire le norme riportate sul sito della Federtrek: www.federtrek.org

Ciao e a Presto!!!!



The collage features several logos and two photographs. At the top left is the logo for 'Pontieri del Dialogo' with the tagline 'in cammino verso una società aperta alle differenze'. To its right is the logo for 'FederTrek Escursionismo e Ambiente', an affiliated association. Further right is the logo for 'införidea Idee in movimento'. Below these logos, the text 'Gruppo delle ESCURSIONI DEL MERCOLEDÌ' is displayed in red. At the bottom left is a photograph of a group of hikers on a dirt path in a green, hilly landscape. At the bottom right is a photograph of a rocky field with a stone wall and trees in the background under a cloudy sky.