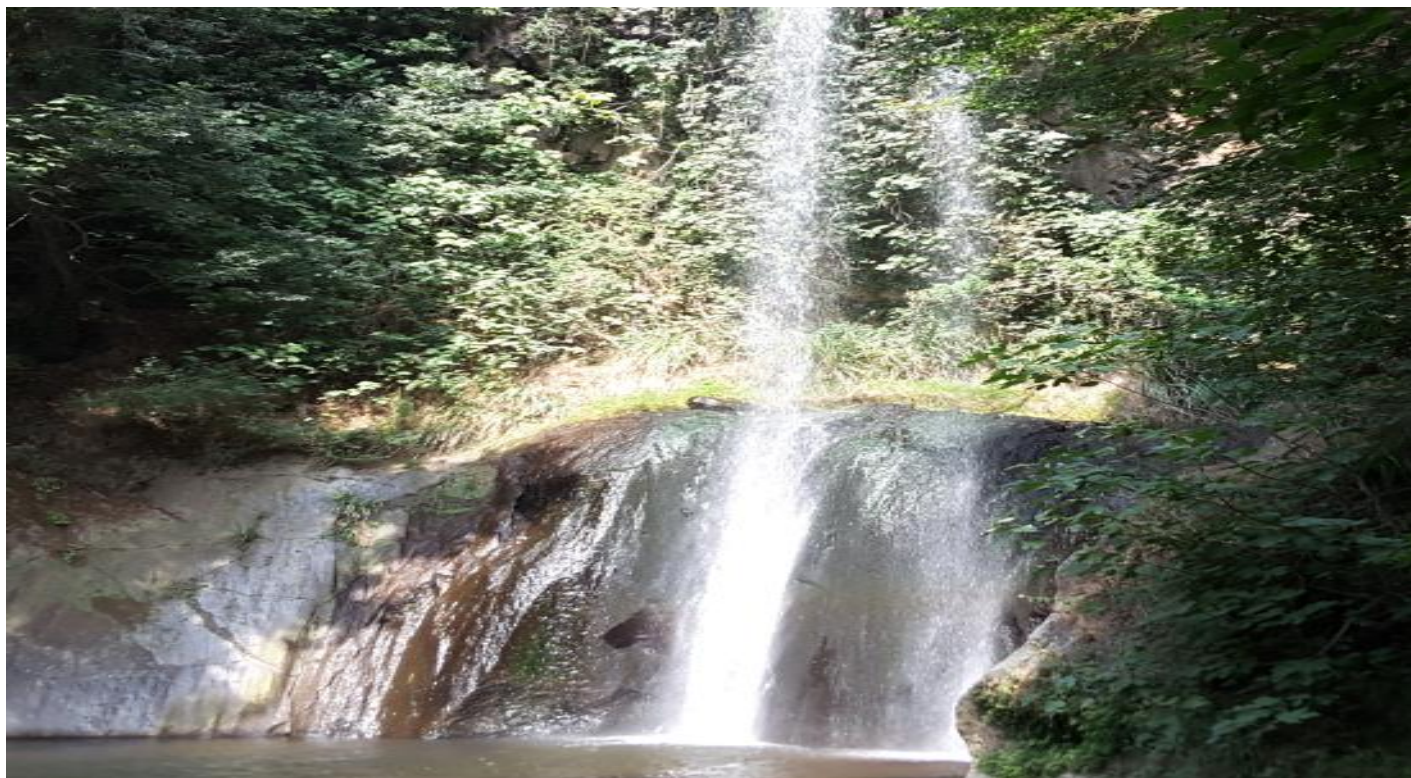


# ESCURSIONI

Difficoltà T/E  
Dislivello 300 mt circa:  
Durata: 5 ore (pausa pranzo inclusa)  
Lunghezza: 12 km

## Le Cascatelle di Cerveteri



GIUGNO

9

**APPUNTAMENTI:** ore 08:00 Metro Eur Palasport

ore 09:00 Cerveteri –P.le Aldo Moro (Bar La Chiccheria)

**TRASPORTO:** auto proprie

**ACCOMPAGNATORI:**

Allieva AV Sabina Bonini (349 2524145) - AV Andrea Di Marcoberardino (349 8027433)

**COSA PORTARE:** almeno 1,5 lt d'acqua. Pranzo al sacco. Bastoncini da trekking. Sandali per guardare il torrente.

**ABBIGLIAMENTO:** scarpe da trekking con vibram ben conservato obbligatorie; è consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti e antivento/antipioggia.

**AVVERTENZA:** l'escursione può subire variazioni a discrezione degli accompagnatori ed è confermata solo dopo contatto telefonico. Gli accompagnatori si riservano la facoltà di escludere dall'escursione chi non si presenta con l'attrezzatura richiesta.

Contributo associativo di partecipazione 10 € per i tesserati. Tessera FederTrek da esibire alla partenza. Chi ne fosse sprovvisto, potrà sottoscriverla direttamente sul posto al costo di 15 € (tessera con validità annuale dalla data di rilascio), pagando l'escursione solo 5 € (contributo totale 20 €).



**INFORIDEA**  
idee in movimento



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

# ESCURSIONI

Difficoltà T/E  
Dislivello 300 mt circa:  
Durata: 5 ore (pausa pranzo inclusa)  
Lunghezza: 12 km



Piacevole percorso ad anello e molto ombreggiato che si snoda in una natura selvaggia con scenari molto suggestivi come il Fosso della Mola che insieme al Fosso di Monte la Guardia formano le cinque spettacolari cascatelle. Periodo ottimale per visitare questi luoghi quando il sole raggiunge l'altezza massima e può illuminare questi luoghi incantevoli. Si attraverseranno alcuni guadi e si risalirà un avventuroso torrente per circa 60m è pertanto necessario avere scarpe da scoglio o sandali da torrente. Sarà possibile fare il bagno nei laghetti ai piedi di queste cascate per riscaldarci dalle temperature estive, quindi ricordatevi un costume da bagno e un asciugamano. Percorso ad anello.



**INFORIDEA**  
*idee in movimento*



Associazione Affiliata  
**FederTrek**  
Escursionismo e Ambiente



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.