



Domenica 15 Marzo

Il TrekkingExperience di oggi ha per tema un suggestivo percorso che si snoda tra storia e natura, tra le limpidissime acque del fiume Farfa e le antiche vestigia del passato. Partendo da Mompeo si scende nell'alveo del fiume Farfa, affluente del Tevere per andare alla scoperta del suo particolare ambiente naturale e dei resti di antiche strutture - un ponte, parti di acquedotto e antiche mole - interessanti testimonianze dello sfruttamento delle sue acque che alimentavano e alimentano tuttora Roma.

Percorrendo il suo corso si risale poi alla chiesa romanica di San Donato, si arriva quindi a Castelnuovo di Farfa dove si può osservare, dall'esterno, i giardini e il rinascimentale palazzo Salustri-Galli.

Con una breve discesa raggiungiamo l'Abbazia di Farfa, uno dei più prestigiosi centri religiosi del Medioevo.

Rientro previsto a Roma circa 19:00



Difficoltà E Dislivello circa 400 m. Lunghezza circa 10 km.

Per **INFORMAZIONI** rivolgersi a:

AEV Alessandro Maria Ponti 349 1853779

AEV Luigi De Gennaro 338 1583703

Segreteria Inforidea tel.0693575476 - cell. 3926875973

Per **PRENOTAZIONE** compilare il form:

<https://www.inforideeinmovimento.org/trekkingexperience.html>

La prenotazione è confermata solo dopo contatto telefonico con Segreteria Inforidea

Cosa indossare:

- abbigliamento idoneo (pantaloni lunghi/ maglietta/ felpa - Kway)
- scarpe da trekking con suola antiscivolo obbligatorie (no scarpe da ginnastica!)
- consigliati bastoncini telescopici da trekking

Cosa portare:

- pranzo al sacco
- 1,5/ 2 litri di acqua

APPUNTAMENTO/ PARTENZA: ore 8:00 metro B fermata "POLICLINICO" P.zza Sassari

TRASPORTO: Pullman

Contributo associativo di partecipazione 20€

(Pullman- escursione)



INFORIDEA
idee in movimento

