



## Monte Livata

# ... panorama estivo sui Monti Simbruini

sabato 18 Giugno 2022

Monte Livata, nel cuore del Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini, è l'area verde protetta più grande della Regione Lazio e fa parte del territorio del comune di Subiaco situato circa 1000 metri più a valle, a 15 km di distanza. Nonostante l'altitudine, il territorio è ricoperto da un fitto bosco di faggi infatti i Monti Simbruini ospitano la faggeta più estesa d'Europa che, con i suoi scorci magnifici, ci ricorda il continuo susseguirsi delle stagioni.

DESCRIZIONE: Percorso ad anello che parte da Campo dell'Osso. È un'escursione estremamente panoramica che ci condurrà attraverso il sottobosco in località Le Vedute con vista su Vallepietra e, per chi vorrà sul Monte Autore poco distante; la vista spazia sulle cime più importanti del Lazio e dell'Abruzzo...uno spettacolo unico. Il ritorno avverrà su un affascinante tratto in "mezza cresta", con un brevissimo tratto esposto ed una bellissima visuale aperta sulla valle di Cesa Zoppa; il sentiero alterna più volte rientri nel bosco ed uscite allo scoperto.



11 km ad anello



E



mt.500



4 ore + sosta

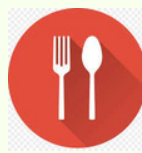


AV Raffaele MUTI 348.741010105

A-AEV Bruno PALUMBO

A-AEV Francesca BONINO 392.9146595

**ANCHE VIA WHATSAPP**



**pranzo al sacco**

**APPUNTAMENTO:** Direttamente sul posto ore 10.00: per raggiungere Livata imboccare l'autostrada A24 Roma/L'aquila in direzione L'aquila, uscire al casello Vicovaro Mandela, proseguire per Livata e raggiungere Campo dell'Osso; appuntamento davanti il bar "Cristallo di Neve" P.le Campo dell'Osso nr.6 ( link <https://goo.gl/maps/o6U1tRdFBWY8WT2Z7> )

**TRASPORTO:** Auto proprie

**COSA PORTARE:** Almeno 1,5 Lt d'acqua, pranzo al sacco e dispositivi di protezione individuale secondo le indicazioni Federtrek "TESSERATO" ([www.federtrek.org](http://www.federtrek.org)).

**ABBIGLIAMENTO:** Scarpe da trekking obbligatorie; è consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti e antivento/antipioggia, bastoncini da trekking.

Contributo 10€ per i tesserati; Tessera FederTrek obbligatoria, in corso di validità, da esibire alla partenza.

**AVVERTENZA:** l'escursione può subire variazioni a discrezione degli accompagnatori e gli stessi si riservano la facoltà di escludere dall'escursione chi non si presenta con l'attrezzatura richiesta. I partecipanti devono essere in buone condizioni fisiche e non avere subito di recente traumi fisici. Per qualsiasi problema o dubbi, contattare l'accompagnatore

Tutti i partecipanti sono tenuti a seguire le indicazioni per il contenimento dell'emergenza COVID-19.