



IL GRUPPO DELLE **ESCURSIONI** DEL MERCOLEDÌ DI INFORIDEA

(con prolungamento al venerdì e sabato)

GIOVEDÌ'-VENERDÌ'-SABATO

26-27-28 MAGGIO 2022

TREKKING IN VAL D'ORCIA, PATRIMONIO MONDIALE DELL'UMANITA'

La Val d'Orcia è situata nella provincia di Siena, a nord ed est del monte Amiata. Attraversata dal fiume Orcia al centro, che le dà il nome ed è caratterizzata da gradevoli panorami paesaggistici e da svariati centri di origine medievale. L'albero caratteristico è il cipresso, molto apprezzata è anche la produzione alimentare del luogo, con cibi e vini tipici: i Pici, i salumi di Cinta senese, il Pecorino di Pienza, il Brunello di Montalcino.

PROGRAMMA

Proponiamo tre giorni di trekking, per godere dei suoi paesaggi, visitare i suoi borghi e gustarne i prodotti tipici. Il primo giorno partiremo dalla località **La Foce**, che divide la Val d'Orcia dalla Val di Chiana, dove visiteremo Villa Origo, molto importante per capire la storia della valle (costo della visita 10 €); faremo, quindi, un percorso di trekking all'interno della riserva naturale



Pietraporciana. Il secondo giorno visiteremo i borghi di **Montichiello** e **Pienza**, percorrendo a piedi su strade sterrate la distanza tra essi, di circa 6 Km.

Al termine del trekking, **visiteremo San Quirico d'Orcia, Bagno Vignoni e Castiglione d'Orcia**, dove proponiamo di cenare in un locale tipico.



Il terzo ed ultimo giorno lo dedicheremo alla via **Francigena**, percorrendo la discesa che da Radicofani porta a Ponte a Rigo. Tutte le escursioni proposte si aggirano sui 10-12 Km max, con dislivelli accumulati al massimo di circa 200-300m, mentre il livello di difficoltà, medio-basso è E



Proposta di alloggio: gli organizzatori possono soltanto proporre un alloggio, lasciando agli escursionisti la completa libertà di scegliere qualsiasi altra soluzione a loro più gradita, purché compatibile con il programma escursionistico, l'unico per il quale sono responsabili. La nostra proposta di alloggio è il borgo di Radicofani, dove c'è un albergo, numerosi agriturismi e, per chi vuole adattarsi anche un Ostello, comunque pulito e confortevole. Per ricevere informazioni più precise e dettagliate, potrete sempre chiamare gli organizzatori



Appuntamento: Giovedì 26 Maggio alle ore 10 davanti all'uscita del casello autostradale di Chiusi.

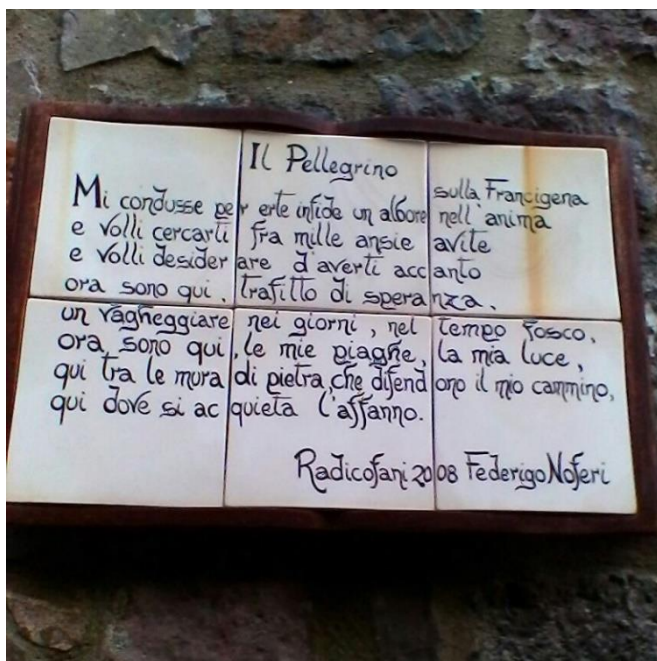
Per Info e Prenotazioni: AEV Raffaele Muti 3487410105 anche Whatsapp

CONTRIBUTO ATTIVITA' SOCIALE: E' previsto un contributo di 10,00 € per ciascuna delle 3 escursioni in programma per la copertura delle spese organizzative e a sostegno delle attività sociali delle Associazioni organizzatrici; **per partecipare alla gita è obbligatoria la Tessera FederTrek**, poiché la gita sociale è riservata ai soli soci con tessera in corso di validità alla data dell'evento. La tessera FederTrek ha validità di 1 anno dalla data di emissione e costa: € 15 per gli adulti; € 5 minori – Si pregano coloro che devono rinnovare e/o effettuare l'iscrizione per la 1 volta alla FederTrekN., di darne precece comunicazione agli Accompagnatori. N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.



Cosa Portare per lo svolgimento del Trek

Zaino giornaliero, scarpe da trekking, abbigliamento secondo stagione e con cambi sufficienti a



coprire i 3 giorni di Trek previsti. Abbigliamento a strati con indumenti traspiranti e antivento/antipioggia (mantellina total body), torcia frontale, borraccia (almeno 1, L di acqua giornaliero); consigliati i bastoncini e generi di confort.

Norme per l' emergenza sanitaria è necessario per le norme di contenimento dell' epidemia Covid-19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza. Non partecipare all' escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore).

CONTRIBUTO ATTIVITA' SOCIALE: E' previsto un contributo di 10,00 € per ciascuno dei 3 Trek organizzati (totale 30€) per la copertura delle spese organizzative e a sostegno delle attività sociali delle

Associazioni organizzatrici; per partecipare alla gita è obbligatoria la Tessera FederTrek, poiché la gita

sociale è riservata ai soli soci con tessera in corso di validità alla data dell' evento. La tessera FederTrek ha validità di 1 anno dalla data di emissione e costa: € 15 per gli adulti; € 5 per i minori - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l' esibizione della tessera e la trascrizione del numero

IMPORTANTE Per la propria e altrui sicurezza è richiesto di avvisare per tempo gli Accompagnatori della presenza di eventuali patologie o problematiche, che potrebbero manifestarsi nel corso dell' escursione.

AVVERTENZE E RACCOMANDAZIONI IMPORTANTI



Durante l'evento potrebbero essere effettuate fotografie e riprese video per scopi promozionali e di comunicazione. Pertanto avvertire gli Accompagnatori che non si desidera essere fotografati, né di apparire in qualsiasi tipo di pubblicazione.

Per motivi di sicurezza e copertura assicurativa, qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dai partecipanti alla camminata, potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività.

Le attività potranno essere annullate o variate a insindacabile giudizio degli accompagnatori senza penalità alcuna.

Norme per l' emergenza sanitaria è necessario per le norme di contenimento dell' epidemia Covid-19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza. Non partecipare all' escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore). In merito alle misure di sicurezza anti covid-19, ti invitiamo ad osservare le raccomandazioni di FederTrek <http://www.federtrek.org/?p=3836>.

L' evento è realizzato in collaborazione con l' APS "PONTIERI DEL DIALOGO" aderente a FederTrek

