



Sabato 10 Aprile 2021

TREKKING NEI PARCHI E NELLE AREE VERDI DI ROMA:

CASTEL DI GUIDO: IL BORGO E L'OASI LIPU



Castel di Guido è una frazione del comune di Roma, che si caratterizza per due punti forti: la tenuta agricola e l'Oasi LIPU. Qui è infatti presente l'azienda agricola pubblica più grande del nostro Paese (2000 ettari), di cui sono responsabili sia Roma Capitale che la Regione Lazio.



L'area viene utilizzata prevalentemente per la produzione di cereali biologici, l'allevamento di bovini, soprattutto di razza maremmana, la riforestazione e, in parte, per l'educazione ambientale. Si producono vino, olio, cereali, ortaggi, latte e formaggi. Dal 1999 è presente l'oasi di Castel di Guido, gestita dalla LIPU, che copre 180 ettari. In un territorio fatto di dolci colline si alternano boschi di macchia mediterranea, pascoli e boschi di cerro, ambienti in cui trovano cibo e rifugio molte specie di fauna selvatica. All'ingresso dell'Oasi

troveremo dei volontari della LIPU, che ci illustreranno le peculiarità della riserva (gradito un contributo liberale per sostenerne la gestione). Quindi faremo un percorso all'interno dell'Oasi e dell'azienda agricola, usufruendo di uno dei pochi scorci di quella ormai sempre più rara Campagna Romana che ha ispirato in passato pittori e poeti ed oggi è sempre più minacciata dall'urbanizzazione.



CONTATTI-INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Raffaele Muti Cell e WhatsApp 3487410105



Lunghezza km 16 circa, Tipologia dell'escursione T/E Dislivello:100m
Durata: 6 ore circa



Luogo di ritrovo : ore 9.30 nel borgo di Castel di Guido, davanti alla chiesa. Percorrere l'Aurelia in direzione Civitavecchia, sino al bivio sulla destra per Castel di Guido. Possibilità di raggiungere il borgo con l'autobus della linea 246 P (prolungata), con partenza dal capolinea di Circonvallazione Cornelia, vicino alla fermata Cornelia della metro A, alle 8,57

Costi dell'escursione e Tesseramento FederTrek: La gita è riservata ai soli soci **FederTrek**, con tessera in corso di validità alla data dell'escursione. È previsto un contributo di 10€ per la copertura delle spese di organizzazione e gestione dell'evento e a sostegno dell'attività "sociale" dell'Associazione.; per bambini e ragazzi fino a 18 anni l'escursione è gratuita ma devono essere accompagnati dai genitori o loro delegati. La tessera costa 15 euro (5 € per i minori) ha la durata di un anno dall'emissione e consente di partecipare a tutte le proposte della nostra associazione ed anche delle altre associazioni federate. Per gli over 75 è obbligatorio presentare, al momento dell'iscrizione all'escursione, la certificazione medica, attestante la capacità di poter effettuare attività sportiva non agonistica, alla data dell'evento. Solo per chi deve fare/rinnovare la tessera, in quest'unica occasione, il costo dell'escursione è € 5 (costo gita) + 15 di tessera Federtrek. Per la prima iscrizione o per il rinnovo seguire la procedura indicata sul sito di Inforidea (www.inforideeinmovimento.org).

COSA PORTARE: Obbligatorie le scarpe da Trekking, consigliato l'uso dei bastoncini da Trekking, abbigliamento secondo stagione, consigliati: pile, giacca/piumino, k-way o mantellina antipioggia, 1,5 L di acqua generi di conforto, pranzo al sacco e dispositivi di prevenzione COVID come da regolamento allegato.:

IMPORTANTE Per la propria e altrui sicurezza è richiesto di avvisare per tempo gli Accompagnatori della presenza di eventuali patologie o problematiche, che potrebbero manifestarsi nel corso dell'escursione



TRASPORTO: Auto proprie Sconsigliato il Car Sharing

Pranzo: Al sacco a carico del partecipante.

Ulteriori Specifiche e Avvertenze: *Gli accompagnatori FederTrek sono volontari e non percepiscono compensi per l'attività che svolgono; agli stessi potranno essere riconosciute le spese inerenti le attività dell'associazione.*

Le attività potranno essere annullate e/o variate a insindacabile giudizio degli accompagnatori, senza alcuna penale, al verificarsi di eventi non prevedibili.



Durante l'evento potrebbero essere effettuate fotografie e riprese video per scopi promozionali e di comunicazione. Pertanto avvertire gli Accompagnatori che non si desidera essere fotografati, né di apparire in qualsiasi pubblicazione. Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dai partecipanti alla camminata, potranno optare per non accettarne la partecipazione

In merito alle misure di sicurezza anti covid-19, ti invitiamo a leggere e osservare le raccomandazioni di FederTrek.

Norme per l'emergenza sanitaria: Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si sono avuti contatti con persone affette da COVID 19 nei 15 giorni precedenti l'escursione. **Portare** con se una mascherina più una di ricambio e indossarla durante il percorso, ad eccezioni di alcuni tratti più impegnativi in cui dovrà

essere osservata la distanza interpersonale di almeno 2 m. Inoltre **portare** con sé una soluzione igienizzante per le mani.

L'evento è realizzato in collaborazione con



Una buona escursione con



Quando percorri un sentiero fai in modo che chi viene dopo di te non si accorga del tuo passaggio!