

LE ESCURSIONI DEL MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ 10.02.2022

Trek tra i Boschi e i Laghi del



Da Nemi al Belvedere dei 2 Laghi

La nostra escursione, questa volta per cause di forza maggiore, si svolgerà eccezionalmente di Giovedì. Partiremo dall'incantevole paese di Nemi, in cui ogni anno si svolge una caratteristica festa delle "fragole", molto apprezzata con centinaia di visitatori. La storia di Nemi e del suo territorio è antichissima e noi avremo occasione di narrarla, sorseggiando un buon caffè, comodamente seduti in un famoso bar del paese da cui si può ammirare uno spettacolare scorcio dell'omonimo lago, modo ideale per iniziare il ns Trek! I suoi boschi di lecci e di castagni erano un luogo sacro per i Romani e anticamente sede di divinità, e il lago incassato nel cratere di un vulcano spento ha per millenni custodito il mistero di due navi cerimoniali dell'Imperatore Caligola, andate purtroppo distrutte a causa di un incendio durante la seconda guerra mondiale. Iniziamo il percorso dal paese, seguendo la via Francigena del Sud fino a Fontana Tempesta, proseguiamo poi sulla via Sacra, che raggiungeremo dopo aver deviato dal percorso iniziale verso la via dei laghi. La seconda parte ci porterà sul Monte Cavo (la seconda vetta dei Castelli) ed al Belvedere dei due laghi, dove faremo la sosta pranzo, punto dai grandi panorami ed unico luogo da cui si possono ammirare contemporaneamente i 2 laghi di Nemi e Albano e per la grande apertura, l'orizzonte arriva fino al mare e in giornate molto terse si può scorgere l'inconfondibile profilo del M.Circeo e le isole pontine, rimanendo stupiti per la grande bellezza!!



Al ritorno rifaremo solo una parte del percorso dell'andata per poi ritornare a Nemi attraverso un sentiero alternativo a quello dell'andata, più comodo e molto panoramico.



DATI TECNICI

Difficoltà: E Lunghezza: km 13 circa Dislivello complessivo: 550 m

Info e Prenotazioni

AEV Roberto Mancardi 3771151795 anche WhatsAp

AEV Raffaele Muti 3487410105 anche WhatsApp



Appuntamento: h 9:30 a Nemi in Piazza Roma (ingresso del paese).

Costi dell'escursione: è previsto un contributo per le spese di organizzazione e gestione del Trek di 10 €, eccetto bambini e ragazzi fino a 16 anni, che devono essere accompagnati da genitori o loro delegati. Per partecipare all'escursione è **obbligatoria la tessera Federtrek**, in corso di validità alla data dell'evento. La tessera costa 15 euro (5 € per i minori), ha la durata di un anno dall'emissione e consente di partecipare a tutte le proposte della nostra associazioni ed anche delle altre associazioni federate.

Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking, obbligatoriamente con copertura integrale della caviglia, abbigliamento a strati con indumenti traspiranti e antivento, mantellina antipioggia, borraccia(almeno 1,50 L di acqua); consigliati i bastoncini. **Pranzo al sacco** a carico dei partecipanti. **E' fatto divieto di scambiarsi cibo o acqua, durante l'escursione.** **I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli Accompagnatori, pena la decadenza del rapporto di affidamento e l'eventuale responsabilità degli stessi**



Norme per l'emergenza sanitaria è necessario per le norme di contenimento dell'epidemia Covid-19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza. Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si sono avuti contatti con persone affette da COVID nei giorni precedenti l'escursione. **In merito alle misure di sicurezza anti Covid-19, ti invitiamo ad osservare le raccomandazioni di Federtrek <http://www.federtrek.org/?p=3836>**

Associazione di Stato
FederTrek
Escursionismo e Ambiente

LE
ESCURSIONI
DEL MERCOLEDI

Trekking Bisettimanali Organizzati nei
PARCHI-OASI E RISERVE NATURALI E LUNGO I CAMMINI STORICI dentro e fuori del LAZIO
per
Conoscere—Osservare—Vivere consapevolmente la Natura dei luoghi in cui ci rechiamo

Quando percorri un sentiero fai in modo che chi viene dopo di te non si accorga del tuo passaggio!!!
Per Contatti ed Info: Raffaele Muti ☎ Cell e WhatsApp 3487410105