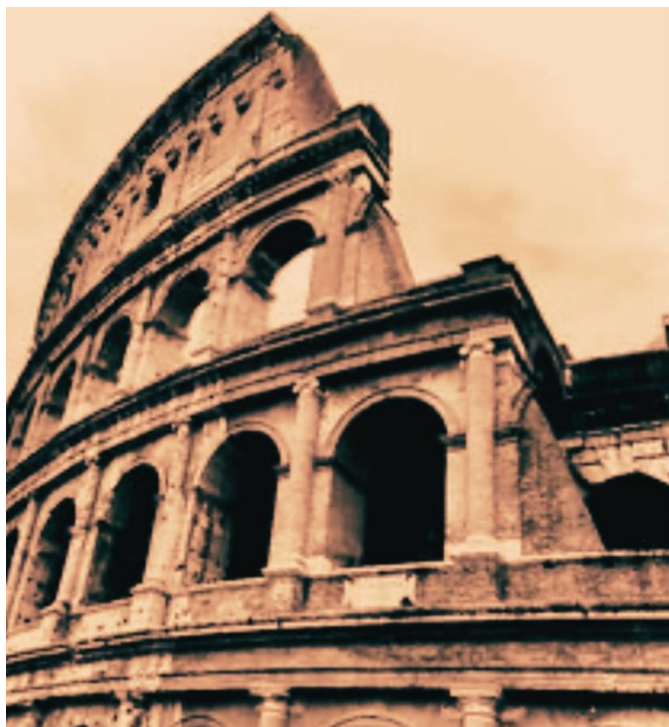


ESCURSIONI



*Il gelato, il
protagonista di una
Roma soffice e
cremosa*



Mercoledì 22 Settembre

Per informazioni e prenotazione rivolgersi a

A-ATUV Cristina Marsan 📞 338 3144177

ATUV Cristina Mura

Appuntamento

Orve 19.00 Piazza della liberta (davanti la gelateria la Romana)

SVILUPPO PERCORSO: anello

DIFFICOLTA': T

DISLIVELLO: m 300

LUNGHEZZA: km 11 circa

www.inforideeinmovimento.org



INFORIDEA
idee in movimento



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

ESCURSIONI

IL, GELATO, IL PROTAGONISTA DI UNA ROMA SOFFICE E CREMOSA

Il gelato, il protagonista di una Roma soffice e cremosa.

«Il gelato non è solo un prodotto buonissimo, ma è anche il racconto di un territorio e della sua cultura».

Quando arriva l'estate cresce la voglia del gelato, il vero protagonista di questo itinerario insolito tra i quartieri di una Roma affascinante e sinuosa. Però il gelato è buono in ogni stagione non solo d'estate e gustarlo ci ricorda sempre la bella stagione estiva.

Faremo un percorso sensoriale e gustativo, gustando ottimi gelati mentre ammiriamo la bellezza delle Roma eterna e attraverseremo diversi quartieri ammirando le particolarità e i dettagli di ognuno di essi. E in ogni quartiere il gelato migliore. Visiteremo diverse gelaterie artigianali classificate le migliori negli ultimi anni, dove si sono distinte per varietà di gusti, originalità dei gusti, qualità delle materie prime, cremosità del gelato e novità.

Per noi quale sarà la migliore?

Faremo un gioco : classificheremo le gelaterie in base alla votazione :

Location, locale, varietà, sapore e originalità. Chi vincerà?

Il gelato è perfetto per ogni occasione.

Gratificante nel gusto e nella sua freschezza e cremosità, andremo ad assaporare l'irresistibile sapore dell'antico aroma in gelaterie artigianali ognuna con il suo tocco magico per rendere il gelato unico.

Il gelato fa bene a corpo e mente!

Ci rende più Felici e più in forma.

Un ottimo motivo per gustarci il gelato nelle migliori gelaterie di Roma centro.

TRASPORTO: Auto proprie o mezzi propri

ABBIGLIAMENTO: scarpe da ginnastica e abbigliamento comodo per camminare.

AVVERTENZA: l'escursione può subire variazioni a discrezione degli accompagnatori, e gli stessi si riservano la facoltà di escludere dall'escursione chi non si presenta con l'attrezzatura richiesta.



INFORIDEA
idee in movimento



ESCURSIONI

I partecipanti devono essere in buone condizioni fisiche, e non avere subito di recente traumi fisici. Per qualsiasi problema o dubbi, contattare l'accompagnatore

Contributo associativo di partecipazione €10,00 con "Tessera Ordinaria" FederTrek, da esibire alla partenza.

La partecipazione all'escursione è confermata solo dopo un contatto telefonico o l'invio di messaggi da parte degli accompagnatori.

Importanti regole da rispettare per partecipare alle nostre escursioni in sicurezza riguardo il COVID-19

- **Obbligatorio avere sempre con sé** più di una **mascherina e soluzione alcolica disinfettante** secondo le indicazioni COVID-19. In caso si sporcasse o si bagnasse, è importante avere delle **mascherine di ricambio** e non rimanere sprovvisti.
- **Essere autosufficiente** per quanto riguarda cibo e acqua.
- **Vietato** scambiarsi oggetti di qualsiasi tipo (cibo, bastoncini, cellulare, ecc.)
- Durante la camminata, mantenere la distanza di sicurezza di almeno **2 metri di raggio (due braccia e poco più)**, per via della respirazione che si fa più profonda e vigorosa durante l'attività motoria. Indossare la mascherina in maniera adeguata nei momenti in cui non è possibile rispettare tali distanze, rallentando la camminata per garantire la giusta ossigenazione al proprio fisico
- **I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli accompagnatori, pena la decadenza del rapporto di affidamento e l'eventuale responsabilità degli stessi**
- **L'accompagnatore verificherà il rispetto delle condizioni di partecipazione all'inizio dell'escursione e potrà prendere decisioni insindacabili per il rispetto delle condizioni di sicurezza**



INFORIDEA
idee in movimento

