

# ESCURSIONI

Difficoltà T/E  
Dislivello 210 mt circa:  
Durata: 5 ore (pausa pranzo inclusa)  
Lunghezza: 10 km



**APPUNTAMENTI:** ore 08:30 Bar Antico Casello (di fronte metro Rebibbia)  
ore 10:00 Formello – Parcheggio sterrato Via del Sorbo

**TRASPORTO:** auto proprie

**ACCOMPAGNATORI:**

AV **Rosa Maria Gasperi** (347.0438016) AV **Giuseppe Russo** (339.5928006) (ore serali)  
AEV **Riccardo Virgili** (3926875973)

**COSA PORTARE:** almeno 1,5 lt d'acqua. Pranzo al sacco. Bastoncini da trekking.

**ABBIGLIAMENTO:** scarpe da trekking con vibram ben conservato obbligatorie; è consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti ed antivento/antipioggia.

**AVVERTENZA:** l'escursione può subire variazioni a discrezione degli accompagnatori ed è confermata solo dopo contatto telefonico. Gli accompagnatori si riservano la facoltà di escludere dall'escursione chi non si presenta con l'attrezzatura richiesta.

Contributo associativo di partecipazione 10 € per i tesserati. Tessera FederTrek da esibire alla partenza. Chi ne fosse sprovvisto, potrà sottoscriverla direttamente sul posto al costo di 15 € (tessera con validità annuale dalla data di rilascio), pagando l'escursione solo 5 € (contributo totale 20 €).



**INFORIDEA**  
idee in movimento



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

LUGLIO

13



# ESCURSIONI

Difficoltà T/E

Dislivello 210 mt circa:

Durata: 5 ore (pausa pranzo inclusa)

Lunghezza: 10 km



Un trekking storico-naturalistico nelle verdi Valli del Sorbo, attraversate dalle acque del Cremera e popolate da bestiame allevato allo stato brado, con visita al Santuario della Madonna del Sorbo e alla cascata della Mola. L'escursione ha una durata di circa 5 ore, copre una lunghezza di 10 km ed è di livello T/E tant'è che possono partecipare anche i bambini dagli 8 anni in su.

La Valle del Sorbo è all'interno del Parco di Veio.

La Valle del Cremera, nella Zona del Sorbo, è una delle località più suggestive dell'area protetta. A pochi chilometri dalla metropoli, in quello che un tempo era il cratere del Sorbo, si sviluppa una vallata che ospita ampi pascoli, circondata da boschi misti di querce ed incisa dal fiume Cremera. Nel territorio del Parco le Valli del Sorbo sono riconosciute come Sito di Importanza Comunitaria – (IT6030011 – Valle Del Cremera – Zona del Sorbo) per la presenza dei caratteristici valloni tufacei della campagna romana, solcati da torrenti discretamente conservati e che ospitano una fauna interessante.

In considerazione della presenza di zone di pascolo, non è consentita la partecipazione con animali domestici.



**INFORIDEA**  
idee in movimento



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.