

Sabato 26 Febbraio 2022

Picco di Circeo dalla Via delle Creste (548 m.)

da Torre Paola al Picco del Circeo passando per le roccette



LA CLASSICA DELLE CLASSICHE SULLA MAGA CIRCE!!!!

Il Monte Circeo è una propaggine isolata degli Ausoni e scende sul Tirreno con balze ripide e rocciose. La fitta macchia mediterranea che lo caratterizza lo rende percorribile praticamente tutto l'anno ma settembre è il mese ideale per goderne il fascino non gravati dal caldo estivo ma con un clima pomeridiano che ci invoglierà ad un bel tuffo ristoratore a fine escursione. Portate asciugamano e costume!!

Direttamente dalla spiaggia di Torre Paola prenderemo la mulattiera che si inoltra nel fitto bosco per inerparsi con una iniziale salita ripida che dopo circa mezz'ora si addolcisce e si apre a panorami del litorale pontino sempre più affascinanti.

Il sentiero che porta in cresta passa prima per il Circello e facendosi via via più roccioso, con qualche tratto leggermente esposto e qualche facile passo di arrampicata si raggiunge la vetta (passaggi di 1° e 2° grado in cui si sale aiutandosi con le mani su facili passaggi di roccia), ci conduce al Picco di Circeo a 548 mt. Percorso ad anello che ci riporterà alla spiaggia per il terzo tempo vista mare, facoltativo....ma come perdersi un brindisi al tramonto!!!

Difficoltà: EE

Dislivello: 600 mt.

Durata: 6 ore (soste incluse)

Lunghezza: 6,5 km.

Cosa portare: scarponcini da trekking alti e abbigliamento a "cipolla" (senza dimenticare giacca a vento), crema solare, occhiali da sole, borraccia con almeno 1,5 litri di acqua, pranzo al sacco, bastoncini.

Appuntamento:

8:00 Roma, Metro B Palasport

9:45 Sabaudia, bar Saporetti, località Torre Paola

La gita è riservata ai soci **FederTrek**: tessera €15 per adulti, €5 per minori; vale 365 giorni (possibilità di fare/rinnovare la tessera il giorno prima dell'escursione previo accordo con l'accompagnatore). Contributo associativo per chi deve fare/rinnovare la tessera è € 5 + 15 di tessera Federtrek.

Info e prenotazioni

AEV Alessia Cella 3493116855

Qualora l'accompagnatore giudicasse non adeguato l'equipaggiamento posseduto dai partecipanti alla camminata potrà optare per non accettarne la partecipazione all'attività. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli organizzatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo o in base alle disposizioni anti COVID.

In merito alle misure di sicurezza anti covid-19, ti invitiamo ad osservare le raccomandazioni di Federtrek

<http://www.federtrek.org/?p=3836>



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.