

Domenica 12 settembre 2021

## Via delle Creste al Picco di Circeo (548 m.)

da Torre Paola al Picco del Circeo passando per le roccette



Il Monte Circeo è una propaggine isolata degli Ausoni e scende sul Tirreno con balze ripide e rocciose. La fitta macchia mediterranea che lo caratterizza lo rende percorribile praticamente tutto l'anno ma settembre è il mese ideale per goderne il fascino non gravati dal caldo estivo ma con un clima pomeridiano che ci invoglierà ad un bel tuffo ristoratore a fine escursione. Portate asciugamano e costume!!

Direttamente dalla spiaggia di Torre Paola prenderemo la mulattiera che si inoltra nel fitto bosco per inerpicarsi con una iniziale salita ripida che dopo circa mezz'ora si addolcisce e si apre a panorami del litorale pontino sempre più affascinanti.

Il sentiero che porta in cresta passa prima per il Circello e facendosi via via più roccioso, con qualche tratto leggermente esposto e qualche facile passo di arrampicata si raggiunge la vetta (passaggi di 1° e 2° grado in cui si sale aiutandosi con le mani su facili passaggi di roccia), ci conduce al Picco di Circeo a 548 mt.

**Difficoltà:** EE

**Dislivello:** 600 mt.

**Durata:** 6 ore

**Lunghezza:** 6,5 km.

**Cosa portare:** scarponcini da trekking alti, e abbigliamento a "cipolla" (senza dimenticare giacca a vento), crema solare, occhiali da sole, borraccia con almeno 1,5 litri di acqua, pranzo al sacco, bastoncini.

**Appuntamento:** alle ore 9:30 al bar di Saporetti, sotto Torre Paola

**Viaggio A/R in autonomia**

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** € 10

La gita è riservata ai soci **FederTrek**: possibilità di fare/rinnovare la tessera il giorno dell'escursione a €15 per adulti, €5 per minori; la tessera vale 365 giorni).

Contributo associativo per chi deve fare/rinnovare la tessera è € 5 + 15 di tessera Federtrek .

*Qualora l'accompagnatore giudicasse non adeguato l'equipaggiamento posseduto dai partecipanti alla camminata potrà optare per non accettarne la partecipazione all'attività. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli organizzatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo o in base alle disposizioni anti COVID.*

In merito alle misure di sicurezza anti covid-19, ti invitiamo ad osservare le raccomandazioni di Federtrek

<http://www.federtrek.org/?p=3836>

Info e prenotazioni: **AEV Alessia Cella 3493116855**

