

ESCURSIONI

Difficoltà: T/E
Dislivello: 200 mt circa;
Durata: 3 ore (pause escluse)
Lunghezza: 8 Km ad anello

dom

22
marzo

PRATI DI COTTANELLO ed Eremo di San Cataldo (RI)

APPUNTAMENTO: ore 08:30 Uscita metro A Anagnina (vicino distributore Q8)

TRASPORTO: Auto proprie, possibilità di condividere il viaggio.

Le spese saranno ripartite tra l'equipaggio ad eccezione del guidatore.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi agli accompagnatori

AEV Cesare Di Pinto

AEV Alessia Sellitri 347.1131887 (inviare un sms o un whatsapp e sarete richiamati)

Quota associativa 10€ per i tesserati. Tessera FederTrek obbligatoria da esibire alla partenza.

Chi ne fosse sprovvisto, potrà sottoscriverla direttamente sul posto al costo di 15€ (tessera - con validità annuale dalla data di rilascio), pagando l'escursione solo 5€ (costo totale 20€)

L'ESCURSIONE è confermata solo dopo un contatto telefonico con gli accompagnatori

AVVERTENZA: L'escursione può subire variazioni a discrezione degli accompagnatori

COSA PORTARE: Almeno un litro e mezzo d'acqua, pranzo al sacco e bastoncini da trekking

ABBIGLIAMENTO: Scarpe da trekking obbligatorie; è consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti e antiven-
to/antipioggia



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

ESCURSIONI

Difficoltà: T/E
Dislivello: 200 mt circa;
Durata: 3 ore (pause escluse)
Lunghezza: 8 Km ad anello

Una passeggiata ad anello tra magnifici praterie e boschi di querce. Incontreremo le Casette di Cottanello, un piccolo borgo di casette di pastori, oggi la maggior parte abbandonate e semidiroccate, utilizzate a Natale dagli abitanti per la rappresentazione del Presepio vivente. Arriveremo ad un laghetto, abbeveratoio del bestiame al pascolo, con un piccolo capanno in legno sulla sua riva. Proseguiremo fino ai praterie di sopra dove troveremo delle querce secolari davvero spettacolari. Lascieremo i praterie proseguendo su una strada che passa sopra una piccola gola e dentro un bosco. Pranziamo al sacco in un'area pic-nic e per chi vorrà ci sarà un buon caffè espresso. Nel primo pomeriggio visiteremo l'Eremo di San Cataldo, piccolo oratorio (antecedente al X secolo) incavato nella roccia granitica alle pendici di una montagna e annoverato tra i monumenti naturali della Regione Lazio. La visita guidata dell'Eremo (gratuita) ci farà scoprire antichi affreschi e bellezze nascoste all'interno.



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.