

Costi

Quota per due escursioni: € 30

Iniziativa riservata ai soli soci Federtrek con tessera in corso di validità da esibire alla partenza, pena la impossibilità di partecipare. Chiamando gli accompagnatori sarà possibile ottenere la tessera al costo di € 15

Da pagare in loco

- Cena a Massa
- Pernotto presso Ostello di Massa
- Cena a Camaiore
- Pernotto presso Ostello di Camaiore



Ti auguriamo la fatica che farà più grande la gioia che ogni sera proverai nel voltarti indietro a guardare il cammino percorso.

Ti auguriamo il sole che scaldi ogni fibra del tuo corpo e ogni respiro della tua anima.

Ti auguriamo la pioggia che rinfreschi e disseti l'arsura delle giornate troppo aride dei deserti della vita.

Ti auguriamo il vento che ti accarezzi con brezza leggera il viso e riempia con il suo soffio il cuore.

Ti auguriamo l'amore: è Dio che passo dopo passo ti condurrà alla meta.

*Ospitale "Mons. L. Cresti"
Ponte d'Arbia (Siena)*

I VIAGGI

La Via Francigena

**da venerdì 29 settembre
a domenica 1 ottobre 2023**





Da Massa a Lucca

Da Massa si sale verso Castello Aghinolfi per imboccare una strada panoramica che va percorsa con cautela a causa del traffico.

La tappa prosegue per Pietrasanta, "la piccola Atene d'Italia", patria adottiva di artisti provenienti da tutto il mondo, dove sarà possibile curiosare tra gallerie d'arte e botteghe artigiane.

Subito dopo Pietrasanta possibilità di visitare l'antica Pieve di S. Giovanni. Si continua lungo saliscendi tra le colline lucchesi fino al centro storico di Camaiore e all'antica Badia.

Pietrasanta, "la piccola Atene d'Italia"

Da Camaiore si prosegue verso Monte Magno e si percorre la Valfreddana cosparsa di boschi e radure. Attraversato il fiume Serchio a Ponte San Pietro, si giunge infine a Lucca percorrendone le mura di cinta.

Dati tecnici

Sabato 30 settembre: da Massa a Camaiore: **km 26** - dislivello 500 m
Difficoltà: media

Domenica 1 ottobre: da Camaiore a Lucca: **km 24** - dislivello 400 m
Difficoltà: media



Programma

Venerdì 29 settembre 2023

appuntamento ore 17:30 alla stazione di Massa

Treno utile da Roma Termini ore 13:57 Frecciabianca 8620, arrivo a Massa ore 17:23
Cena e pernottamento a Massa

Sabato 30 settembre 2023

ore 8:00 inizio cammino da Massa verso Camaiore, arrivo previsto nel primo pomeriggio

Cena e pernottamento a Camaiore

Domenica 1 ottobre 2023

ore 8:00 inizio cammino da Camaiore verso Lucca, arrivo previsto primo pomeriggio

Ritorno dalla stazione di Lucca

Contatti

AEV Cinzia Cavoli 349 1841168

AEV Raffaele Muti 348 7410105

www.inforideeinmovimento.org