

VIAGGI E WEEKEND



LA VIA FRANCIGENA

9 - 18 agosto 2024

dal Gran San Bernardo a Santhià

Dal passo del Gran San Bernardo in Valle d'Aosta fino alle risaie del Piemonte:
otto giorni a piedi su antichi sentieri, strade romane e arterie secondarie.

Un itinerario che completa **la Via Francigena** unendo alla Via per Roma il percorso di Sigerico che proviene da Francia e Svizzera.

In **Valle d'Aosta** percorreremo la Strada consolare delle Gallie con i suoi *ponti medievali*, i monumenti romani del capoluogo, i *suggestivi castelli* di Verrès, Châtillon, Nus e Fénis, e i resti di antichi ospitali.

E poi in **Piemonte**: lungo le colline dell'anfiteatro morenico, *attraverso i vigneti* del canavese, con Viverone e il suo lago di origine glaciale che la leggenda vuole popolato da draghi.



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

VIAGGI E WEEKEND



... ad un certo punto
nasce dentro il desiderio, prepotente,
di mettersi in cammino.

DATI TECNICI

10/08/2024: dal Gran San Bernardo a Echevennoz: Dislivello: -1.300 m - **km 15** - impegnativa

11/08/2024: da Echevennoz ad Aosta: Dislivello: -750 m - **km 14** - Difficoltà: **media**

12/08/2024: da Aosta a Châtillon: Dislivello: +600 m - **km 28** - Difficoltà: **impegnativa**

13/08/2024: da Châtillon a Verrès: Dislivello: +600 m - **km 19** - Difficoltà: **impegnativa**

14/08/2024: da Verrès a Point Saint Martin: Dislivello: +200 m - **km 15** - Difficoltà: **media**

15/08/2024: da Point Saint Martin a Ivrea: Dislivello: +400 m - **km 23** - Difficoltà: **media**

16/08/2024: da Ivrea a Viverone: Dislivello: +200 m - **km 20** - Difficoltà: **media**

17/08/2024: da Viverone a Santhià: Dislivello: -150 m - **km 15** - Difficoltà: **facile**

PROGRAMMA

09/08/2024: appuntamento nel pomeriggio al Passo del Gran San Bernardo.
Cena e pernottamento all'Ostello del Gran San Bernardo

dal 10/08/2024
al 17/08/2024 ore 7:00 inizio **cammino**.
arrivo previsto primo pomeriggio. Tempo libero.
Cena e pernottamento

18/08/2024: Rientro a Roma



INFORIDEA
idee in movimento



& VIAGGI
WEEKEND

Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

VIAGGI E WEEKEND

Costi:

- **Quota per otto escursioni: € 100. Iniziativa riservata ai soli soci Federtrek con tessera in corso di validità da esibire alla partenza, pena l'impossibilità di partecipare.** Chiamando gli accompagnatori sarà possibile fare la tessera, costo 15 €

Da pagare in loco:

- 8 pranzi al sacco
- 8 cene
- 8 pernottamenti

Come prenotare:

I posti sono limitati, le adesioni dovranno pervenire quanto prima, contattando l'accompagnatore.



Equipaggiamento necessario: Zaino (30/40 litri); scarpe comode (preferibilmente da trekking basse); micropile; antivento; antipioggia; pantalone lungo; pantaloncino; magliette; calzini; un cambio completo di abbigliamento; asciugamano; sapone da bucato; lampada frontale con batterie di ricambio; borraccia da 1 litro; medicinali necessari per uso personale; caricabatterie telefono; documento di identità; kleenex; necessari per igiene personale; biancheria intima; pigiama; cappellino; guanti; ciabatte per la doccia.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking; tappi per le orecchie; cerotti Compeed; occhiali da sole.

È possibile partecipare anche solo ad alcune delle tappe proposte



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.