

Sabato 23 marzo 2019

Serra Lunga (m 1710- Parco Nazionale d'Abruzzo)



Un suggestivo balcone tra il Velino e gli Ernici

All'estremità nord-ovest del Parco d'Abruzzo, la lunga catena che divide la solitaria valle di Villavallelonga dalla profonda Val Roveto, offre camminate e suggestivi panorami sul Velino e sull'imponente Pizzo Deta.

Non è raro poi che in questo periodo dell'anno, i pendii si ricoprano completamente di "crocus" conferendogli un'inaspettata colorazione viola.

Partendo in quota dal valico dei Prati di S.Elia, saliremo sul panoramico crinale della Serra Lunga lambito ad est dal bosco di Villavallelonga e sgombro, invece, sull'altro versante per consentirci un'ampia panoramica sugli Ernici. Rientro ad anello nel bosco se le condizioni lo consentiranno.

A fine escursione, il borgo di Collelongo merita una visita attenta ed la fornita birreria locale un brindisi. In caso di innevamento utili Racchette da neve (ciaspole)

Difficoltà: EAI Durata: 5/6 ore Lunghezza: 13-14 km. Dislivello: 430 m

Appuntamenti:

Roma ore 7:15 metro "B" Rebibbia parcheggio ingresso Telespazio - Via Tiburtina 965

Sul luogo ore 8:15 AVEZZANO uscita Casello A24.

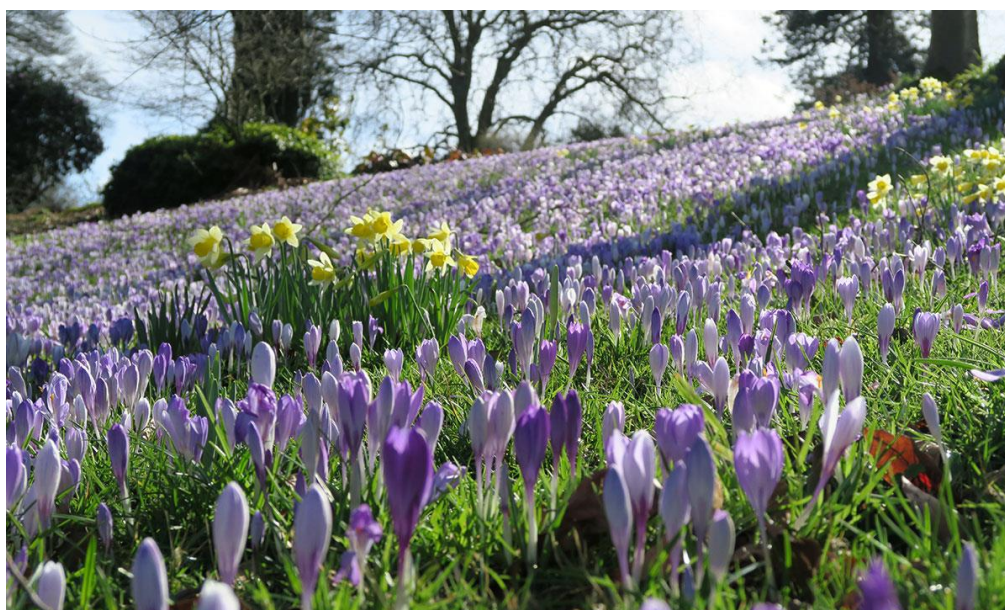
Cosa portare: abbigliamento a strati invernale, scarponi da trekking, berretto, occhiali da sole, **borraccia con bevanda calda o tè, pranzo al sacco**; crema protettiva, bastoncini e lampada frontale.

Chi non possiede le ciaspole può affittarle, presso la sede di Inforidea al prezzo di € 6, o direttamente dall'accompagnatore € 8.

Accompagna: AEV **Luigi** De Gennaro. 338-1583703

L'escursione si effettuerà con auto private (spese di carburante e autostrada da dividere tra gli equipaggi; è pratica comune esonerare da queste spese chi mette a disposizione l'auto).

Quota INFORIDEA: € **10,00** - Tessera Federtrek obbligatoria (15 euro - validità un anno dalla data di emissione. Chi fosse sprovvisto di tessera potrà rinnovarla alla partenza)



N.B.: L'accompagnatore si riserva la facoltà di modificare l'itinerario segnalato laddove le condizioni meteo o qualsiasi altra causa lo rendessero necessario.