



LA VIA DEI LUPI



Questa volta per il ciclo dedicato alla Via dei Lupi vi portiamo nel Parco Nazionale Abruzzo-Lazio-Molise!

Anche in questo caso prevediamo dei percorsi semplificati accessibili a TUTTI per entrambe le giornate e per i più allenati ci sarà la possibilità di effettuare trekking più lunghi e il percorso completo della 12° tappa della VL!

POSTI LIMITATI, MASSIMO 25 PER OGNI OPZIONE. POSSIBILITA' DI VIAGGIO IN PULLMAN

14 Marzo, 1° giorno

1° appuntamento: Roma, Bar Meo Pinelli ore 7:30

2° appuntamento: Pescasseroli, piazza del Municipio ore 9:30

- **Escursione breve***: da Pescasseroli alla Fonte della Difesa, circondati dai Faggi Secolari e scoprendo il Rifugio della Difesa e degli Alpini. **Distanza:** 5 km; **Difficoltà:** T; **D+** 250 m; **D-** 250 m. **H 2** (più soste) Pranzo al sacco.

- **Escursione lunga***: da Pescasseroli al Santuario del Monte Tranquillo e il Rifugio omonimo, passando per la Fonte della Difesa e Faggi secolari. **Distanza:** 11 km; **Difficoltà:** E; **D+** 490 m; **D-** 490 m. **H 4** (più soste) Pranzo al sacco.

Nel **pomeriggio** tutto il gruppo visiterà il borgo antico di Pescasseroli e il Centro Visite del Parco dove ci si confronterà sulle tematiche di conservazione e sulla Via dei Lupi con il Direttore e i Tecnici del Parco (1 h).

Cena e pernottamento in strutture convenzionate.

15 Marzo, 2° giorno

1° appuntamento: Roma, Bar Antico Casello ore 6:45

2° appuntamento: Pescasseroli, piazza del Municipio ore 9:00

- **Passeggiata e urban-Trek ****: passeggiata alla scoperta del borgo di San Donato Val Comino e dei suoi artigiani, poi pranzo nella fattoria didattica "Agriturismo Case Marcieglie"; **Distanza:** 3 km; **Difficoltà:** T; **D+** 100 m; **D-** 100 m

- **Escursione sulla 12° tappa della VL***: escursione abbastanza impegnativa, al termine della quale il gruppo si riunirà ai partecipanti della passeggiata a "Case Marcieglie" per una merenda. **Distanza:** 18,5 km; **Difficoltà:** E+; **D+** 528 m; **D-** 932 m. **H 8** (comprese soste) Pranzo al sacco.

Verso le ore 18 ripartiremo per Roma.

*Alle escursioni avremo il supporto tecnico dei Guardiaparco! ** Con il supporto di Elisa Cedrone di Casa Marcieglie

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI (entro 11 Marzo): Alessia Cella 349.3116855 - Gianluca Paloni 348.2993351

Con il patrocinio:

Con la Collaborazione:





COSA PORTARE: abbigliamento a strati, antipioggia, scarpe da trekking, bastoncini da trekking, acqua, pranzo al sacco.

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: per chi partecipa a uno o a due giorni: € 10

TRASPORTO: pullman € 25 per l'intero week-end (da confermare al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, altrimenti si andrà con auto proprie).

COSTI INDICATIVI IN STRUTTURE CONSIGLIATE E CONVENZIONATE: cena € 20, pernottamento € 25, pranzo del 15/03: € 20 (compreso merenda), merenda € 5 (per chi partecipa alla 12° tappa VL). I costi saranno saldati direttamente con le strutture.

Alloggi consigliati ed in convenzione: Agriturismo Maneggio Vallecupola (0863 910444);



Camping Sant'Andrea (0863 912725)



Ristoranti a Pescasseroli: Ristorante Da Giuseppe (0863 912205); Ristorante Pizzeria Il Picchio (0863 912333)

Ristorante a San Donato Val di Comino: Agriturismo Le Case Marcieglie (328 3182068)



PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI (entro 11 Marzo): Alessia Cella 349.3116855 - Gianluca Paloni 348.2993351

La gita è riservata ai soci in regola con il **tesseramento FederTrek:** €15 per adulti; €5 per minori (vale 365 giorni).

Il programma può essere variato a insindacabile giudizio degli accompagnatori.

Con il Patrocinio di:



COMUNE DI PESCASSEROLI



COMUNE DI SAN DONATO VAL DI COMINO



Con la collaborazione di:

