

# LA VIA DEI LUPI



## DA DOVE HA INIZIO IL VIAGGIO SULLE ORME DEI LUPI!!!!

Km 8,1	Dislivello + 587 Dislivello -195	Difficoltà T/E	Contributo escursione 10 € adulti; 5 € minori

Si parte da Tivoli, città Patrimonio dell'UNESCO per i suoi magnifici luoghi storici e naturalistici come Villa Adriana, Villa d'Este e Villa Gregoriana.

Proprio davanti a quest'ultima prende il via la lunga avventura, che dopo quasi 200 km e 14 tappe, porta chi vuole intraprendere questo cammino fino a Civitella Alfedena nel cuore del Parco nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise!

Questa Prima Tappa, dolce e non molto impegnativa ne lunga, si sviluppa per buona parte lungo il crinale della Riserva di Monte Catillo, attraversando la bella e singolare Sughereta di Sirividola.

I panorami su Tivoli, sulla Campagna Romana e sulla media-bassa Valle dell'Aniene sono molto suggestivi.

Prima della salita più sostenuta, che permetterà di arrivare al fine tappa del Borgo di San Polo dei Cavalieri, un fontanile ricco d'acqua permette di riempire le borracce.

Arrivati a San Polo dei Cavalieri torneremo con il Cotral a Tivoli.

### ORA E LUOGO DELL'APPUNTAMENTO

- **9:00 APPUNTAMENTO A ROMA:** davanti la metro B1-LIBIA (oppure si può arrivare a Tivoli con il Treno che parte da ROMA TERMINI alle 9:03)
- **10:00 APPUNTAMENTO A TIVOLI:** fuori della stazione dei Treni di TIVOLI alle 10, dove si trova un ampio parcheggio non custodito.

### SE NON SIETE AUTOMUNITI

Prenotatevi e, nel rispetto delle vigenti norme anti-COVID, proveremo a trovarvi un passaggio (è previsto un contributo con gli autisti da concordare usando **ViaMichelin**).

### CHI PUO' PARTECIPARE?

Adulti e ragazzi dai 12 anni in su. Possono partecipare anche bambini più piccoli se abituati a camminare, previo accordo con l'accompagnatore.



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

La gita è riservata ai soci FederTrek: tessera €15 per adulti, €5 per minori; vale 365 giorni (possibilità di fare/rinnovare la tessera il giorno prima dell'escursione previo accordo con l'accompagnatore). Contributo associativo per chi deve fare/rinnovare la tessera è € 5 + 15 di tessera Federtrek.

## Info e prenotazioni

**AEV Alessia Cella: 3493116855**

Comunicare nome cognome e numero di tessera

**ATTREZZATURA OBBLIGATORIA:** scarpe da trekking (no da ginnastica), abbigliamento "a cipolla" possibilmente con capi tecnici (no cotone): maglietta, maglia, giacca; zaino da 20/30 l (no borse a tracolla), pranzo a sacco, acqua minimo 1 litro.

**EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:** bastoncini da trekking, giubbotto o mantellina antipioggia/antivento, snack, occhiali da sole, crema solare, cappello, guanti, macchina fotografica, stuoia piccola per sedersi, scarpe di ricambio da tenere in auto.

*Qualora l'accompagnatore giudicasse non adeguato l'equipaggiamento posseduto dai partecipanti alla camminata potrà optare per non accettarne la partecipazione all'attività. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli organizzatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo o in base alle disposizioni anti COVID. I partecipanti dovranno attenersi al rispetto delle misure anti COVID-19 vigenti, come indicato dalle raccomandazioni di FederTrek <http://www.federtrek.org/?p=3836>*



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.