

## TREKKING IN COSTIERA AMALFITANA DAL 15 AL 17 MAGGIO 2009

### 1° giorno: 15 maggio 2009

**Ore 16.00:** appuntamento alla stazione metro Rebibbia.

Partenza con destinazione **Agerola** (situata in provincia di Napoli, Agerola dista circa 24 km dall'Autostrada A3 Napoli-Salerno. Dopo essere usciti al casello di Castellammare di Stabia, si prosegue sulla SS366 per Agerola, fino al bivio di Gragnano).

Arrivo stimato ad Agerola per le **ore 19.30**.

Sistemazione all'**Hotel Risorgimento** ( 3 Stelle): [www.hotelrisorgimento.it](http://www.hotelrisorgimento.it)

Al momento della prenotazione, è necessario specificare eventuali esigenze riguardanti la sistemazione nelle camere, per esempio 3° letto aggiunto.

Cena e Pernottamento

### AGEROLA

Situata nel cuore dei monti Lattari, in una meravigliosa cornice naturale, Agerola è nota in Campania per la produzione dei formaggi a pasta filata, la cui industria contribuisce a sorreggere, con il turismo e le attività primarie, l'economia della zona.

## 2° giorno: 16 maggio 2009

**Ore 8.00** - Prima colazione in hotel.

**Ore 8.30** - Partenza per l'escursione **Bomerano - Positano**, percorrendo a piedi il **Sentiero degli Dei** (pranzo al sacco).



### IL PERCORSO

Si parte con le auto da Agerola raggiungendo in pochi minuti il paese di Bomerano, punto di partenza del sentiero. Lungo il percorso si passa sotto la "Grotta del biscotto" dove, oltre alla particolare conformazione geologica della roccia, è possibile ammirare secolari case rupestri incastrate nella grotta. Superata la località Colle Serra, si apre un incantevole scenario sulla penisola Sorrentina.



Si prosegue per un percorso tortuoso, ricco di saliscendi, si supera l'imponente **Vallone Grarelle** e si raggiunge **Nocelle**, abitato di circa 300 anime.

L'ultimo tratto del percorso, che scende fino a Positano, è costituito da circa 1500 gradini.



Il ritorno ad Agerola, previsto per il tardo pomeriggio, verrà effettuato in due tratte: la prima con battello da Positano ad Amalfi (circa 25 min) e la seconda con pullman di linea SITA da Amalfi a Bomerano/Agerola (circa 50 min).

**Lunghezza: 8 km circa**

**Durata: 4 ore circa**

**Dislivello in discesa 600 mt. circa**

3° giorno: 17 maggio 2009

**Ore 8.00** - Prima colazione in hotel.

**Ore 8.30** - Breve e facile salita al Monte Aureo, meglio noto con il nome di Monte di Pontone, dalla vetta del quale ci si affaccia su una meravigliosa vista che consente di osservare da una parte Amalfi e dall'altra Atrani.

**Ore 11.30** - Di ritorno dal Monte Aureo, si raggiunge il luogo dell'appuntamento con il Corpo Forestale dello Stato, che ci accompagnerà durante l'escursione alla **Valle delle Ferriere** ([http://www.valledelleferriere.com/lavalle\\_entrare.htm](http://www.valledelleferriere.com/lavalle_entrare.htm)), consentendoci l'ingresso nella parte protetta del Parco Naturale (Acqua Alta).



## LA VALLE DELLE FERRIERE

La Riserva Naturale Orientata 'Valle delle Ferriere' è ubicata nel comune di Scala, sul versante meridionale dei Monti Lattari ed occupa la parte orientale della Valle delle Ferriere. È un esempio di eccezionale bellezza, un'area vitale, ricca di colori, di giochi di luce. All'interno è possibile ammirare una ricca vegetazione, che in alcune aree ricorda zone tipiche dei paesi tropicali, in altre richiama gli ambienti più familiari della nostra macchia mediterranea. La Valle è scavata tra alte pareti rocciose, in parte ricoperte da una fitta vegetazione (bosco misto e di castagno) ed in parte da distese a macchia mediterranea e gariga.



Nel cuore della valle scorre il torrente Canneto che forma un ambiente umido molto particolare e favorevole allo sviluppo di numerose felci tra cui la rarissima *Woodwardia radicans*, relitto dell'Era Terziaria.

## IL PERCORSO

Il percorso parte dalla frazione di Pontone di Scala e si inoltra nella Valle delle Ferriere, prima passando tra limoneti e vigneti e poi per un bosco misto. Lungo il sentiero si rilevano numerose testimonianze archeologiche-artistiche-storiche: calcara, case a cupola, ruderi di una centrale idroelettrica e di una ferriera per terminare in località Acqua Alta, dove si trova un ambiente umido con suggestivi stillicidi ed invitanti cascate.



Se la temperatura lo permetterà, sarà possibile bagnarsi negli incantevoli laghetti all'ombra di ripide rocce e alti alberi.

**Lunghezza complessiva:** 10 km circa

**Durata:** 6 ore circa

**Dislivello:** min 260 e max 300 m s.l.m.

**Grado di difficoltà:** T

Una volta tornati ad Agerola, si raccolgono i bagagli in albergo e si parte per Roma, dove l'arrivo è previsto per le **ore 21.00** (Stazione di Rebibbia).

## COSTI

La quota escursione è di **100 €** a persona ed include:

- sistemazione per 2 notti in hotel 3 stelle in mezza pensione in camere doppie o, su richiesta, con aggiunta di 3°/4° letto
- quota escursione
- spese varie di organizzazione

A seconda del tipo di sistemazione nelle camere (2, 3 o 4 persone), il costo può essere leggermente inferiore in quanto il prezzo a persona decresce in camere triple o quaduple. In fase di prenotazione, occorre far presente la disponibilità a condividere la stanza con altre persone.

**Non inclusi** nei 100 €:

- costo della tessera FIE per fini assicurativi (15 €), per chi non già l'avesse;

- i costi dei trasferimenti da e verso Roma, in auto proprie cercando di minimizzarne il numero;
- i costi del battello Positano-Amalfi per il ritorno dal Sentiero degli Dei (6 €);
- i costi del pullman da Amalfi ad Agerola per il ritorno dal Sentiero degli Dei (2 €);
- il costo dei pranzi al sacco;
- tutto quanto non specificato ai punti precedenti.

## **CONSIGLI UTILI**

Le due escursioni non sono difficili, ma la seconda (Sentiero degli Dei) prevede la discesa a Positano tramite una lunga scalinata di circa 1500 gradini. Per entrambe, si consiglia un abbigliamento comodo, con pantaloni lunghi nella valle delle Ferriere, e scarpe da trekking (giacca impermeabile per eventuali precipitazioni).

**Per informazioni e prenotazioni contattare entro e non oltre il 12 aprile 2009:**

Fabrizio Bernini: 320.4390989

Marco Tucci: 347.2935494