



Inforidea
<http://www.inforidea.org>
Affiliata Federtrek



**Lo spettacolare scenario del Gran Sasso
Monte Portella (2.385 mt) e Pizzo Cefalone (2.533 mt)
con opzione Monte Aquila (2.494 mt)
domenica 22 ottobre 2017**



Appuntamento: ore 7.30 via Tiburtina n. 954, bar Antico Casello (capolinea metro B Rebibbia)

Inizio escursione: Hotel di Campo Imperatore - distanza da Roma circa 150 Km

Difficoltà: EE - Escursionisti Esperti (alcuni tratti esposti e passaggi di I grado - mani/piedi)

Escursione base (Monte Portella e Pizzo Cefalone): dislivello: circa 650 mt, lunghezza: circa 9km, durata: circa 5h

Opzione Monte Aquila (da valutare in loco): dislivello: circa 200 mt, lunghezza: circa 6 km, durata: circa 2h

Quota sociale: 8 € (TESSERA FEDERTREK OBBLIGATORIA - 15 €)

ATTREZZATURA OBBLIGATORIA: scarponcini da trekking alla caviglia, abbigliamento a cipolla (pile, piumino, antivento, antipioggia in goretex, cappello, kway, guanti)

Prenotazioni: Fabrizio (320.4390989 con SMS o Whatsapp oppure email a fabrizio48@yahoo.it)

Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere la ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nella realizzazione di progetti per le popolazioni di Uganda e Kenya.