

In bici sul lungomare del Circeo

29 aprile 2017



La nostra giornata sul litorale di Sabaudia inizierà con una spettacolare pedalata che dal centro della cittadina ci porterà a percorrere i principali sentieri del bosco del Circeo fino a quando, lasciata la foresta, raggiungeremo la strada litoranea e pedaleremo sul lungomare! Sul nostro percorso incontreremo anche i laghi costieri e le dune tipiche della zona.

Durante il percorso avremo modo di sostare nei punti più interessanti e di fare una breve pausa-pranzo in spiaggia. Nel pomeriggio ritorno a Sabaudia per la riconsegna delle bici e poi via a premiare i nostri sforzi con una gustosa merenda a base di mozzarella di bufala o magari un buon gelato!

Terminata la merenda ci sarà modo, per chi lo vorrà, di fare ancora un salto in spiaggia e godere le ultime luci della giornata e il tramonto in totale relax.





NOTE TECNICHE

Escursione in bicicletta: 32 km circa – 4,5h

Difficoltà: E – nessun dislivello ma è richiesta confidenza con il mezzo e una discreta resistenza.

Cosa portare: acqua, pranzo al sacco, scarpe da ginnastica, abbigliamento comodo e un cambio.

APPUNTAMENTO

Ore 8:15 Metro Anagnina

Ore 8:20 Metro Eur

Ore 9:45 Centro di Sabaudia

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

18€ comprende il noleggio delle biciclette con kit riparazione e lucchetto, e il contributo escursione di FederTrek.

Note: la partecipazione è riservata ai tesserati FederTrek



***Info e prenotazioni entro mercoledì 26 aprile
AV Daniele D'Antona: 380/65 68 599***