

# M.ti del Cicolano - 17 dicembre 2017

**Monte Navegna (1508 m) da Ascrea (RI)**

**Riserva Naturale Monti Navegna e Cervia**

Si parte da Ascrea a 750 m, seguendo il sentiero 334 che porta alle rovine di Mirandella. La vegetazione mediterranea del versante meridionale sarà in attesa dell'incipiente inverno, si prosegue fino a Fonte le Forme (1120 m), donde prenderemo il sentiero 333 che sale al Colle Mogano regalando scorci di notevole bellezza sul sottostante lago del Turano. Un ultimo tratto ripido porta sulla vetta del Monte Navegna (1508 m), una delle cime più panoramiche dell'Italia Centrale. Se la giornata sarà limpida si vedranno i laghi del Turano e del Salto, oltre a un'ineguagliabile distesa di monti ammantati di bianco, dal Soratte, al Terminillo, ai Monti della Laga, al Corno Grande, alla piramide imponente del Velino! In discesa torneremo alla fonte, da cui il sent. 334 per le peculiari Coste di Ascrea ci condurrà al punto di partenza.

**Difficoltà E Lunghezza 11 km ca.**

**Tempo di percorrenza 6h circa**

**Dislivello 900 m circa**



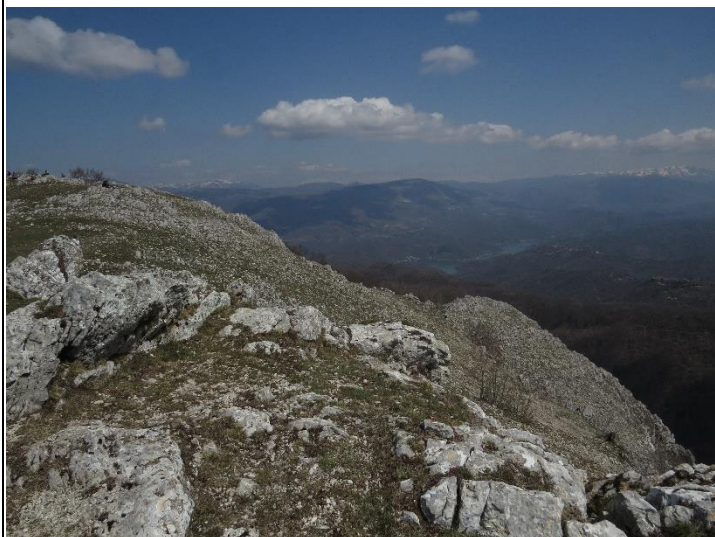
**Appuntamento Metro B Rebibbia (Bar Antico Casello): h 7.20 - Partenza h 7.30**

Equipaggiamento: scarponcini alti con suola scolpita obbligatori, zaino con 1,5l d'acqua e pranzo al sacco, pile, guscio impermeabile, bastoncini da trekking  
**MAX 12 partecipanti**



**INFORMAZIONI e PRENOTAZIONI**  
**(ore serali)-entro venerdì 15 dicembre**

**AEV Caldera Federico 3497157538**



**COSTI DI PARTECIPAZIONE**  
**Escursione per soli tesserati Federtrek 8 €**

