

Sabato 10 novembre 2018

Monte Guardia (1184 m)

Nel Parco Regionale dei Monti Lucretili

Per ottimizzare le ore di luce a disposizione ecco un'uscita a due passi da Roma, nel cuore del Parco Regionale dei Monti Lucretili, al riparo dalle doppie dei cacciatori... Dal centro di Roccagiovine (530 m) inizieremo a salire per prendere il sent. 305, costituito da una comoda carrareccia, che ci porterà a costeggiare nel bosco di castagni e querce il fosso Canepine prima, il fosso di Vena Scritta (da un'antica iscrizione romana) poi, fino a fonte Campitello (1045 m), dove ci potremo dissetare. Da lì, per il sent. 305C, risaliremo il bosco ammantato dai caldi colori autunnali fino a raggiungere la vetta del M. Guardia (1184 m), da cui, meteo permettendo, un vasto panorama sui Lucretili si aprirà ai nostri occhi, mentre consumeremo il meritato pranzo al sacco. Il ritorno avverrà per la stessa via, con un occhio alle peculiarità naturalistiche della zona, fino al punto di partenza.

Difficoltà E **Lunghezza** 15 km ca.

Tempo di percorrenza 6h circa

Dislivello 650 m circa



📌 *Appuntamento Metro B Rebibbia (Bar Antico Casello): h 7.20 - Partenza h 7.30*
Equipaggiamento: scarponcini alti con suola scolpita obbligatori, zaino con 1,5l d'acqua e pranzo al sacco, pile, guscio impermeabile, lampada frontale, bastoncini da trekking
MAX 12 partecipanti

📞 *INFORMAZIONI e PRENOTAZIONI (ore serali)-entro giovedì 8 novembre*
AEV Caldera Federico 3497157538

