



Inforidea
<http://www.inforidea.org>
Affiliata Federtrek



Le magiche crete senesi percorse lentamente in bici e il relax delle Terme di San Giovanni (Rapolano), coccolati in uno stupendo agriturismo

23 - 25 novembre 2018



Pensiamo alla Toscana e immaginiamo paesaggi magici e suggestivi, silenziosi e poetici. Provate ad aggiungere al vostro quadro il relax delle terme calde e di un accogliente agriturismo. I percorsi proposti si susseguono in luoghi incantevoli, che attraversano tratti di via Francigena e di via Eroica.

Caratteristiche delle escursioni

Livello di difficoltà: T/E (i percorsi si svolgono su sentieri prevalentemente sterrati e a tratti asfaltati, con saliscendi che in alcuni casi richiedono impegno).

1° giorno: venerdì 23 novembre 2018

Ore 16:45: appuntamento al Bar Garden di Settebagni. In alternativa, partenza indipendente e ritrovo direttamente ad Asciano (SI).

2° giorno: sabato 24 novembre 2018

Dopo la colazione, partiamo direttamente dall'agriturismo e iniziamo la prima tappa (ad anello).

Dislivello: circa 500 mt

Lunghezza: circa 33 km

Difficoltà: E

Prima di tornare in agriturismo, raggiungiamo le **Terme di Rapolano** per una prima immersione rilassante. Dopo cena, torniamo alle terme per terminare la serata a bagno in pieno relax ☺

3° giorno: domenica 25 novembre 2018

Dopo la colazione in agriturismo, riprendiamo le bici ed iniziamo la seconda tappa, che attraverso un paesaggio meraviglioso, con panorami incantevoli e vedute mozzafiato. Torniamo in agriturismo per salutarci, prima di riprendere le auto per il rientro a Roma.

Dislivello: circa 300 mt

Lunghezza: circa 26 km

Difficoltà: T/E

Chi intendesse utilizzare la propria bicicletta (necessariamente MTB) senza noleggiarla in loco, si organizzerà autonomamente con l'auto e relativa attrezzatura da trasporto.

L'organizzazione e gli itinerari potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteo.



Per scoprire cosa ti aspetta, visita il sito <https://www.termesangiovanni.it/it/home>



Qualche vista dell'agriturismo "Il Molinello"

COSTI



La quota di partecipazione è di **195 €** a persona e include:

- sistemazione per 2 notti con trattamento di **mezza pensione** presso lo stupendo **agriturismo "Il Molinello"** (<http://www.molinello.com>) in deliziose stanze all'interno di appartamenti (ovviamente chi prenota prima avrà le stanze migliori ☺);
- ingresso "full day" alle **terme di Rapolano** (<https://www.termesangiovanni.it/it/home>);
- **noleggio MTB** per 2 giorni con caschetto e kit di riparazione veloce;

- **accompagnamento e supporto** di una guida cicloturistica locale per i 2 giorni;
- **servizio di logistica** (assettaggio/consegna/ritiro bici);

Non inclusi nei 195 €:

- tessera Federtrek per fini assicurativi (15 €), per chi non l'avesse già;
- pranzi al sacco di sabato e domenica;
- quote sociali per 3 giorni: 30 € (da versare in loco);
- eventuale noleggio di **bici elettrica**: 30 €
- trasferimenti da e verso Roma (con equipaggio di 3 persone o più, il proprietario dell'auto non partecipa alla divisione delle spese di carburante e pedaggio);
- tutto quanto non specificato ai punti precedenti.

ATTENZIONE

In caso di DISDETTA fino a 12 gg dalla partenza (11/11/2018) verrà restituita l'intera somma. Successivamente a questa data, verrà trattenuto l'intero importo versato.



CONSIGLI UTILI

Cosa portare/indossare

Abbigliamento comodo e stratificato, possibilmente traspirante. Inoltre: scarpe da ginnastica o da escursionismo/trekking, kway, occhiali da sole, cappellino, guanti da bici o similari, zainetto minimale per pranzo al sacco e poco altro. Consigliato coprisellino in gel.

Come prenotare (previa telefonata/messaggio whatsapp/email)

Per iscriversi è **obbligatorio** compilare accuratamente il modulo all'indirizzo:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfnu62zVnBHvy4hLKC0BznxU1H6p92MMH6Cr7N2tR4xrfrqPg/viewform>

Inviare contestualmente un acconto di 65 € mediante bonifico intestato a "Inforidea Idee in Movimento", IBAN IT06Y0200805039000400739111 specificando nella causale "Nome-Cognome-ToscanaMTB-novembre2018", ed inviando email di notifica a fabrizio48@yahoo.it.

Per eventuali ulteriori informazioni, contattare **Fabrizio** (320.4390989) mediante telefonata/email/SMS/Whatsapp.

I posti sono limitati (**circa 20**), si consiglia di prenotare con adeguato anticipo per facilitare l'organizzazione.

Info

Partecipando a questo weekend contribuirai a sostenere l'**Associazione ONLUS "Il Caprifoglio"**, impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Uganda e Kenya.