



Via Francigena – tappe n. 26-27 da Massa a Lucca

venerdì **30 novembre** – domenica **2 dicembre 2018**



Da Massa si sale verso Castello Aghinolfi per imboccare una strada panoramica che va percorsa con cautela a causa del traffico.

La tappa prosegue per Pietrasanta, "la piccola Atene d'Italia", patria adottiva di artisti provenienti da tutto il mondo, dove sarà possibile curiosare tra gallerie d'arte e botteghe artigiane.

Subito dopo Pietrasanta possibilità di visitare l'antica Pieve di S. Giovanni. Si continua lungo saliscendi tra le colline lucchesi fino al centro storico di Camaiore e all'antica Badia.

Da Camaiore si prosegue verso Monte Magno e si percorre la Valfreddana cosparsa di boschi e radure. Attraversato il fiume Serchio a Ponte San Pietro, si giunge infine a Lucca percorrendone le mura di cinta.

DATI TECNICI

Sabato 1 Dicembre : da Massa a Camaiore: dislivello: 500 m - km 26 - difficoltà: media

Domenica 2 Dicembre : da Camaiore a Lucca: dislivello: 400 m - km 24 – difficoltà: media

PROGRAMMA

Venerdì 30 novembre: appuntamento ore 17:30 alla stazione di Massa.

Treno utile per arrivare: ore 13:57 Frecciabianca da Termini, arrivo ore 17:23.

Cena e pernottamento a Massa

Sabato 1 dicembre: ore 8:00 inizio camminata da Massa verso Camaiore, arrivo previsto nel primo pomeriggio

Cena e pernottamento a Camaiore

Domenica 2 dicembre: ore 8:00 inizio camminata da Camaiore verso Lucca, arrivo previsto primo pomeriggio.

Ritorno dalla stazione di Lucca

Costi

Quota per due escursioni: € 20 (under 18: non richiesta). Iniziativa riservata ai soli soci Federtrek con tessera in corso di validità da esibire alla partenza, pena la impossibilità di partecipare. Chiamando gli accompagnatori sarà possibile fare la tessera, costo 15 €.

Da pagare in loco:

- Cena con menù del pellegrino a Massa
- Pernottamento Ostello di Massa
- Cena con menù del pellegrino a Camaiore
- Pernottamento Ostello di Camaiore

Come prenotare

Le adesioni dovranno pervenire entro il 15 novembre 2018 inviando email a cinzia.cavoli@gmail.com o messaggio privato su Facebook o WhatsApp al numero 349 1841.168

Equipaggiamento necessario: Zaino (30/40 litri); scarpe comode (preferibilmente da trekking basse); micropile; antivento; antipioggia; pantalone lungo; maglietta manica lunga; calzettoni; un cambio completo di abbigliamento; asciugamano; lampada frontale con batterie di ricambio; borraccia da 1 litro; medicinali necessari per uso personale; caricabatterie telefono; documento di identità; kleenex; necessari per igiene personale; biancheria intima; pigiama; cappellino; guanti; ciabatte per la doccia.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking; tappi per le orecchie; cerotti Compeed; ombrellino da pioggia; occhiali da sole.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

AEV Cinzia Cavoli – cinzia.cavoli@gmail.com – cellulare 349 184.1168

www.inforideeinmovimento.org